

Rad-und E-Bike Programm Solothurn Juli - September 2021



Durchführung

Bei schlechter Witterung ist eine Absage der Radtour durch den Radtourenleiter möglich.

NEU ab Juli 2021 OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter

Der Leiter wird bei Schlechtwetter eine Absage der Tour per Mail senden.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Radtourenleitung lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

Kosten aller Touren mit Sportcoupons

20er Coupons Fr. 120.00

10er Coupons Fr. 70.00

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden.

Halbtagestour 1 Coupons Tagestour 2 Coupons

Bestellung Sportcoupons:

Homepage über Shop www.so.prosenectute.ch/shop

Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle 032 626 59 59; info@so.prosenectute.ch


Vorfrankierte Bestellkarte



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

| | | | |
|---|--|---|--------------------|
| 10 Nachmittagstour: Rad + E-Bike Fahrtechnikkurs für Alle (auch solche die den Frühlingskurs schon gemacht haben sind willkommen)  | | | |
| Donnerstag, 01.07.2021 | | Nik Flury , 079 307 06 02 nik.flury@ggs.ch <i>Alle</i> | |
| Treffpunkt | 13.15 Uhr Westbahnhof Solothurn | | |
| Route | Stadtrundfahrt bis Fahrhof St. Niklaus + Umgebung | | |
| Tourendetails | 4 Std | 15 km | Auf-/Abstieg 100 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. (kalte Getränke auf dem Platz) | | |
| Ankunft | Ca. 17.30 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| | | | |
|--|---|--|--------------------|
| 11 Tagestour: Naturpark Thal auf der 2.Jurakette  | | | |
| Donnerstag, 08.07.2021 | | Peter Flury , 079 264 03 23 peterflury@hotmail.com <i>Esther Zenger</i> | |
| Treffpunkt | HB Solothurn Gleis 3 AB 08.20 Uhr (Zug fährt um 08.32)oder individuell direkt in Gänsbrunnen | | |
| Route | Start:09.00 Gänsbrunnen Bahnhof. Durch den Naturpark Thal – nach Balsthal – Oensingen – Aare – Solothurn. Achtung: Ohne E-Bike ist diese Route ziemlich anspruchsvoll, viele Höhenmeter! E-Biker/innen: Bitte auf vollen Akku achten! | | |
| Tourendetails | 5 Std | 45 km | Auf-/Abstieg 890 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 16.30 Uhr | | |
| Billette | Bitte selber lösen. | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |


| 12 Morgentour ins Äußere Wasseramt  | | | |
|--|---|---|--------------------|
| Donnerstag, 15.07.2021 | | Nik Flury, 079 307 06 02 nik.flury@ggs.ch Othmar Dreier | |
| Treffpunkt | 08.15 Uhr Gewerbeschule Solothurn beim Bücherschrank. | | |
| Route | Kriegstetten – Aeschi – Etziken – Waldeck Zuchwil | | |
| Tourendetails | 3 Std | 30 km | Auf-/Abstieg 200 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 11.45 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| 13 Morgentour über Tscheppach nach Gosswil  | | | |
|--|--|---|--------------------|
| Donnerstag, 22.07.2021 | | Esther Zenger, 079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch Sylvia Ammann | |
| Treffpunkt | 09.00 Uhr Gewerbeschule Solothurn beim Bücherschrank | | |
| Route | Solothurn - Zuchwil - Biberist - Tscheppach - Gosswil - Lüsslingen - Solothurn | | |
| Tourendetails | 2 ½ Std | 32 km | Auf-/Abstieg 240 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 12.30 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| 14 Morgentour: Ruedswil Bad  | | | |
|---|---|---|--------------------|
| Donnerstag, 29.07.2021 | | Nik Flury, 079 307 06 02 nik.flury@ggs.ch Sylvia Ammann | |
| Treffpunkt | 08.00 Uhr Gewerbeschule Solothurn beim Bücherschrank | | |
| Route | Gerlafingen – Wiler-Ersigen – Koppigen – Rechterswil – Waldeck Zuchwil | | |
| Tourendetails | 3 ½ Std | 33 km | Auf-/Abstieg 180 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 12.00 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| 15 Morgentour: Schloss Landshut  | | | |
|---|--|---|--------------------|
| Donnerstag, 05.08.2021 | | Rolf Walker, 079 597 83 67 walker.rolf@gmail.com Sylvia Ammann | |
| Treffpunkt | 09.00 Uhr Solothurn Gewerbeschule beim Bücherschrank | | |
| Route | Solothurn – Nennikofen – Küttikofen – Kräiligen – Schloss Landshut – Utzenstorf – Koppigen – Halten - Zuchwil | | |
| Tourendetails | 3 Std | 33 km | Auf-/Abstieg 360 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 13.00 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| | | | |
|---|---|---|--------------------|
| 16 Tagestour: St Urban LU  | | | |
| Donnerstag, 12.08.2021 | | Peter Flury, 079 264 03 23 peterflury@hotmail.com <i>Othmar Dreier</i> | |
| Treffpunkt | 09.00 Uhr Bahnhof Deitingen | | |
| Route | Deitingen-Inkwil-Thunstetten-Langenthal-St Urban (Kloster, Kirche, Kunst, Kultur, Park, Gastronomie, für alle etwas) Obersteckholz-Bleienbach-Oberönz-Bolken-Deitingen | | |
| Tourendetails | 4 Std | 50 km | Auf-/Abstieg 550 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 17.00 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| | | | |
|---|---|--|--------------------|
| 17 Nachmittagstour: Wangen a/A Oberaargau  | | | |
| Donnerstag, 19.08.2021 | | Othmar Dreier 079 228 22 52 othmar.dreier@bluewin.ch <i>Sylvia Ammann</i> | |
| Treffpunkt | 13.30 Uhr Gewerbeschule Solothurn beim Bücherschrank | | |
| Route | Solothurn – St. Niklaus – Hubersdorf – Attiswil – Oberbipp – Walliswil b.N. - Wangen a.A. – Luterbach - Solothurn | | |
| Tourendetails | 2 ½ Std | 34 km | Auf-/Abstieg 331 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. Kaffeehalt organisiert | | |
| Ankunft | Ca. 17.00 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |


| 18 Nachmittagstour: Nördlich und Südlich der Aare  | | | |
|--|--|--|--------------------|
| Donnerstag, 26.08.2021 | | Nik Flury , 079 307 06 02 nik.flury@ggs.ch <i>Peter Flury</i> | |
| Treffpunkt | 13.15 Uhr Westbahnhof Solothurn | | |
| Route | Bellach – Bettlach – Grenchen – Leuzigen – Stadtwald – Spitalhof Solothurn | | |
| Tourendetails | 2 ¾ Std | 30 km | Auf-/Abstieg 200 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 16.30 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| 19 Tagestour: Lyss  | | | |
|---|--|--|--------------------|
| Donnerstag, 02.09.2021 | | Esther Zenger , 079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch <i>Peter Flury</i> | |
| Treffpunkt | 09.30 Uhr Badi Solothurn | | |
| Route | Solothurn - Leuzigen - Büren a.d.Aare - Dotzigen - Busswil - Lyss - Scheunenberg - Brittern - Kyburg - Lohn - Biberist - Solothurn | | |
| Tourendetails | 4 ¼ Std | 57 km | Auf-/Abstieg 220 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 16.30 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| 20 Nachmittagstour: Bucheggberg  | | | |
|---|---|---|--------------------|
| Donnerstag, 09.09.2021 | | Esther Zenger, 079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch <i>Rolf Walker</i> | |
| Treffpunkt | 13.30 Uhr Gewerbeschule Solothurn beim Bücherschrank | | |
| Route | Solothurn - Nennigkofen - Bibern - Lüterkofen - Lohn - Biberist - Solothurn | | |
| Tourendetails | 2 ¼ Std | 30 km | Auf-/Abstieg 280 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 17.00 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| 21 Nachmittagstour: Oensingen - Kestenholz  | | | |
|---|---|---|--------------------|
| Donnerstag, 16.09.2021 | | Nik Flury, 079 307 06 02 nik.flury@ggs.ch <i>Sylvia Ammann</i> | |
| Treffpunkt | 13.00 Uhr Gewerbeschule Solothurn beim Bücherschrank | | |
| Route | Schloss Waldegg – Attiswil – Oensingen – Kestenholz – Bannwil – Attisholz Luterbach | | |
| Tourendetails | 4 Std | 42 km | Auf-/Abstieg 405 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 17.30 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| 22 Nachmittagstour: Weltacker Attiswil  | | | |
|---|---|--|--------------------|
| Donnerstag, 23.09.2021 | | Othmar Dreier 079 228 22 52 othmar.dreier@bluewin.ch <i>Nik Flury</i> | |
| Treffpunkt | 13.30 Uhr Gewerbeschule Solothurn beim Bücherschrank | | |
| Route | Solothurn – Rüttenen – Attiswil – Weltacker – Wiedlisbach – Flumenthal -Luterbach - Solothurn | | |
| Tourendetails | 2 ¾ Std | 28 km | Auf-/Abstieg 346 m |
| Verpflegung | Verpflegung aus dem Rucksack. | | |
| Ankunft | Ca. 17.00 Uhr | | |
| NEU: OHNE vorgängige Anmeldung beim Leiter | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |

| 23 Nachmittags – Abschlusstour: Kultur im Wasseramt  | | | |
|--|--|--|----------------|
| Donnerstag, 30.09.2021 | | Rolf Walker, 079 597 83 67 walker.rolf@gmail.com <i>Alle</i> | |
| Treffpunkt | 13.30 Uhr Solothurn Gewerbeschule beim Bücherschrank | | |
| Route | Kreuz und quer durchs Wasseramt einmal anders. | | |
| Tourendetails | 2 Std | 25 km | Auf-/Abstieg m |
| Verpflegung | Wegen Corona ungewiss...wird je nach Pandemieverlauf zeitnah bekanntgegeben. | | |
| Ankunft | Ca. 17.30 Uhr | | |
| Einladung/ Anmeldung je nach Pandemie Verlauf | | | |
| Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79 | | | |