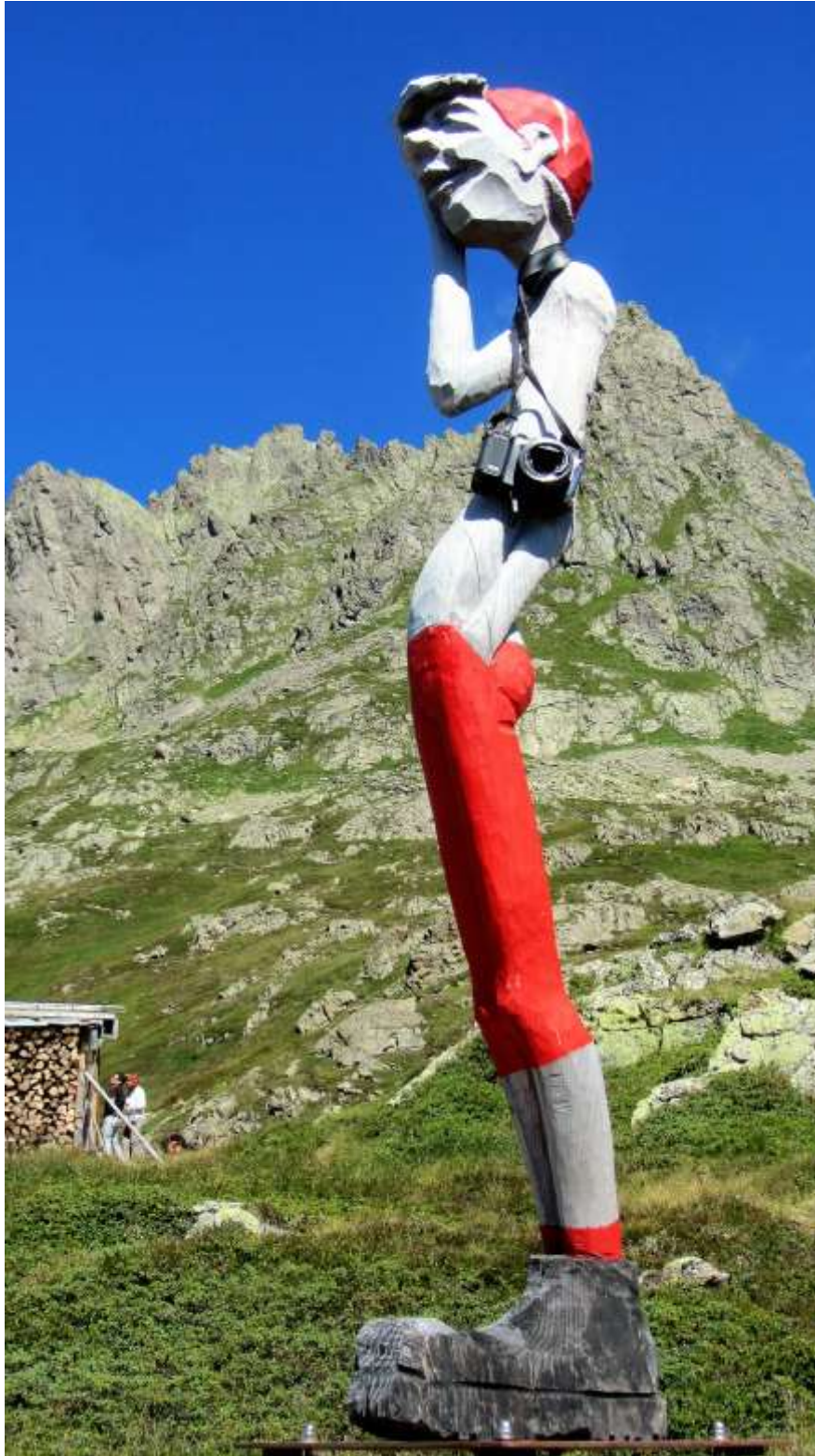


## Wanderprogramm Olten 2022



Foto/Willy Gutherz

# Wandertouren Olten 2022

Die von Pro Senectute Kanton Solothurn organisierten Wanderungen sind leichte Wanderungen (Signalisation gelb = Wanderwege). Sie sind ohne extreme Steigungen geplant, so dass diese gut bewältigt werden können. Die Wanderungen werden auf zugänglichen Wegen, möglichst abseits von Hauptverkehrsstrassen durchgeführt.

## Durchführung

Bei schlechter Witterung ist eine Absage durch den Wanderleiter möglich.

## Anmeldung

**Anmeldung direkt bei der Leitung bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon.** (auch GA Besitzer/innen). Das Billett wird von der Leitung besorgt. Ausnahme gemäss Ausschreibung.

## Information

Informationen betreffend Routen sind bei der jeweiligen Wanderleitung erhältlich.

## Besammlung

Vor den Billettschaltern.

## Ausrüstung

Für alle Wanderungen werden gute Wanderschuhe, Regen- und Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Wanderstöcke, sowie der Witterung angepasste Kleidung empfohlen. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei der Pro Senectute und den Wanderleitern erhältlich.

## Verpflegung

In der Regel ist die Verpflegung aus dem Rucksack, Ausnahmen sind bei den Touren aufgeführt. Bitte **genügend Getränke** mitnehmen.

## Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Wanderleitung lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

## Kosten – Sportcoupons

20er Coupons

Fr. 120.00

10er Coupons

Fr. 70.00

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden.

Halbtagestour

1 Coupon

Tagestour

2 Coupons

Die Kosten für Billette werden von den Teilnehmenden direkt bezahlt.

## Bestellung Sportcoupons:

Homepage über Shop [www.so.prosenectute.ch/shop](http://www.so.prosenectute.ch/shop)

Telefonisch oder via Mail, Fachstelle Olten-Gösgen, Tel. 062 287 10 24,

mailto: [nicolette.franz@so.prosenectute.ch](mailto:nicolette.franz@so.prosenectute.ch)

## NEU:

Alle Touren sind auf der Homepage publiziert [www.so.prosenectute.ch/outdoor](http://www.so.prosenectute.ch/outdoor)



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

# Wanderungen 2022


Nr.	Datum	Wanderzeit	Tour	Leitung Co-Leitung
1 GT	14.04.	3 ½ Std.	Fricktaler Rundwanderung	Wolfgang Fürst Tom Kohler
2 GT	21.04.	3 ½ Std.	Luzern – Horw	Tom Kohler Werner Schoop
3 GT	05.05.	3 Std.	Franches Montagnes	Werner Schoop Max Jaggi
4 GT	12.05.	3 ½ Std	Alpnachstad – Stansstad	Wolfgang Fürst Tom Kohler
5 GT	23.06.	3 ½ Std.	Gasterntal (Selden – Kandersteg)	Max Jaggi Wolfgang Fürst
6 GT	30.06.	3 ½ Std.	Rund ums Cheibenhorn	Max Jaggi Wolfgang Fürst
7 GT	14.07.	4 Std.	Maggingen – Twannbachschlucht – Twann	Wolfgang Fürst Max Jaggi
8 GT	11.08.	2 ½ Std.	Lorzentobel (Höllgrotte) Schmittli - Baar	Tom Kohler Max Jaggi
9 GT	01.09.	2 Std.	Besuch des Arboretum	Werner Schoop Wolfgang Fürst
10 GT	08.09.	3 ½ Std.	Auf unbekanntem Wegen vom Nesselboden auf den Weissenstein	Max Jaggi Extern
11 GT	15.09.	4 Std.	Ettiswil - Ruswil	Tom Kohler Max Jaggi
12 GT	22.09.	3 ¼ Std.	Liestal – Seewen (Museum für Musikautomaten)	Werner Schoop Max Jaggi
13 GT	06.10.	4 ½ Std.	UNESCO Weltnaturerbe Buchen-Urwald Bettlachstock	Max Jaggi Tom Kohler
14 GT	20.10.	4 Std.	Uetliberg – Albispass	Tom Kohler Max Jaggi
15 GT	27.10.	3 ½ Std.	Sugiez – Mont Vully – Sugiez	Wolfgang Fürst Werner Schoop
16 GT	03.11.	3 ½ Std.	Flachsee Naturwanderung Bremgarten	Max Jaggi Tom Kohler
17 GT	10.11.	3 ½ Std.	Murgenthal – St. Urban - Langenthal	Wolfgang Fürst Max Jaggi
18 HT	01.12.		Schlusswanderung	Tom Kohler Max Jaggi Werner Schoop Wolfgang Fürst


## Unsere Wanderleiter


Fürst Wolfgang	Belchenstr. 27 5012 Schönenwerd	079 937 73 54	wolfgangfuerst@outlook.com
Jaggi Max	Starrkircherstr. 21 4600 Olten	079 290 86 55	max.jaggi@bluewin.ch
Kohler Tom	Sonnhaldenstr. 21 4654 Lostorf	078 964 66 36	toko.4654@gmail.com
Schoop Werner	Granatweg 8 3004 Bern	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com

## Wanderungen 2022

<b>1 GT - 2 Coupon</b>	<b>Fricktaler Rundwanderung Chriesiweg</b> 		
<b>Donnerstag, 14. April 2022</b>	<b>Wolfgang Fürst, 079 937 73 54</b> <b>Co-Leitung: Tom Kohler</b>		
Anreise	Olten ab 08:37 Uhr		Ankunft: Frick an 09:38 Uhr
Route	Gipf – Oberfrick Fricktaler Rundwanderung Chriesiweg		
Tourendetails	3 ½ Std.	10,5 km	Auf-/Abstieg 260/260 m
	Natur		
Verpflegung	aus dem Rucksack		
Rückreise:	Frick ab 15:05 Uhr		Ankunft: Olten an 16:11 Uhr
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 12.--		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			


<b>2 GT - 2 Coupon</b>		<b>Luzern - Horw</b> 	
<b>Donnerstag, 21. April 2022</b>			<b>Tom Kohler, 078 964 66 36</b> <b>Co-Leitung: Werner Schoop</b>
Anreise	Olten ab 08:06 Uhr	Ankunft: Luzern an 08:55 Uhr	
Route	Luzern – KKL – Felmis – Dickiwald - Horw		
Tourendetails	3 ½ Std.	11 km	Auf-/Abstieg 345/343 m
	Natur, Panorama		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Horw ab 15:08 Uhr	Ankunft: Olten an 16:10 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 22.30		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			


<b>3 GT - 2 Coupons</b>		<b>Franches Montagnes</b> 	
<b>Donnerstag, 5. Mai 2022</b>			<b>Werner Schoop, 076 539 90 83</b> <b>Co-Leitung: Max Jaggi</b>
Anreise	Olten ab 08:40 Uhr	Ankunft: Renan an 10:08 Uhr	
Route	Renan-Les Bois: lohnende Jurawanderung		
Tourendetails	3 Std.	10.5 km	Auf-/Abstieg 250/100 m
	«Parklandschaft» mit Weiden, Wettertannen, Trockenmauern		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Les Bois ab 16:08 Uhr	Ankunft: Olten an 17:57 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 24.--		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			

<b>4 GT - 2 Coupons</b>		<b>Alpnachstad - Stansstad</b> 	
<b>Donnerstag, 12. Mai 2022</b>			<b>Wolfgang Fürst, 079 937 73 54</b> <b>Co-Leitung: Tom Kohler</b>
Anreise	Olten ab 08:30Uhr	Ankunft: Alpnachstad an 09:29 Uhr	
Route	Alpnachstad – Rotzschlucht - Standsstad		
Tourendetails	3 ½ Std.	10 km	Auf-/Abstieg 280/280 m
	Natur, Panorama		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Stansstad ab 15:14 Uhr	Ankunft: Olten an 16:28 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 17.--		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			





<b>5 GT - 2 Coupons</b>		<b>Gasterntal Selden–Talstation Sunnbüel Kandersteg</b> 	
<b>Donnerstag, 23. Juni 2022</b>		<b>Max Jaggi, 079 290 86 55</b> <b>Co-Leitung: Wolfgang Fürst</b>	
Anreise	Olten ab 06:58 Uhr	Ankunft: Selden an 09:12 Uhr	
Route	Selden – Waldhaus – Talstation Sunnbüel Kandersteg		
Tourendetails	3 ½ Std.	8.5 km	Auf-/Abstieg 70/420 m
	Schönes Alpental, Bergfrühling, vielleicht Frauenschuhblüten		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Sunnbüel Talstation ab 14:56 Uhr	Ankunft: Olten an 17:00 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 60.–inkl. Gasterntalbus		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			

<b>6 GT - 2 Coupons</b>		<b>Rund ums Cheibenhorn im Stockhorngebiet</b> 	
<b>Donnerstag, 30. Juni 2022</b>		<b>Max Jaggi, 079 290 86 55</b> <b>Co- Leitung: Wolfgang Fürst</b>	
Anreise	Olten ab 06:58 Uhr	Ankunft: Chrindi 08:59 Uhr	
Route	Chrindi – Oberstockesee – Oberstockenalp - Chrindi		
Tourendetails	3 ½ Std.	6,5 km	Auf-/Abstieg 390 m/390 m
	Botanische Wanderung – Bergfrühling mit Vogelgesang		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Chrindi ab 15:20 Uhr	Ankunft: Olten an 17:30 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 58.--		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			

<b>7 GT - 2 Coupons</b>		<b>Magglingen – Twannbachschlucht - Twann</b> 	
<b>Donnerstag, 14. Juli 2022</b>		<b>Wolfgang Fürst, 079 937 73 54</b> <b>Co-Leitung: Max Jaggi</b>	
Anreise	Olten ab 08:02 Uhr	Ankunft: Magglingen an 09:06 Uhr	
Route	Magglingen – Twannbachschlucht - Twann		
Tourendetails	4 Std.	11 km	Auf-/Abstieg 220/660 m
	Natur, Aussicht		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Twann ab 15:59 Uhr	Ankunft: Olten an 16:57 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 20.--		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			

<b>8 GT - 2 Coupons</b>		<b>Lorzentobel (Höllgrotte) Schmittli - Baar</b> 	
<b>Donnerstag, 11. August 2022</b>		<b>Tom Kohler, 078 964 66 36</b> <b>Co-Leitung: Max Jaggi</b>	
Anreise	Olten ab 07:49 Uhr	Ankunft: Neuägeri, Schmittli an 09:27 Uhr	
Route	Schmittli – Lorzentobel -Höllgrotte Baar		
Tourendetails	2 ½ Std.	8.75 km	Auf-/Abstieg 23/262 m
	Natur, Tropfsteinhöhle (Besuch der einzigartigen Höhle in Absprache mit der Wanderleitung möglich, Eintritt Fr. 12.--)		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Baar ab 14:58 Uhr	Ankunft: Olten an 16:10 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 33.30		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			

<b>9 GT - 2 Coupons</b>		<b>Besuch des Arboretum – im Tal der Aubonne</b> 	
<b>Donnerstag, 1. September 2022</b>		<b>Werner Schoop, 076 539 90 83</b> <b>Co-Leitung: Wolfgang Fürst</b>	
Anreise	Olten ab 07:40 Uhr	Ankunft: Aubonne an 10:02 Uhr	
Route	Aubonne – Arboretum plus selbst gewählte Rundwege (4 Möglichkeiten) à 30 Min.		
Tourendetails	2 Std.(min)	8 km (min)	Auf-/Abstieg 150/150 m
	Bäume und Sträucher (tausende) aus der ganzen Welt: einmalig (siehe Internet: Arboretum Aubonne), pflanzenkundliche Institution seit 1968		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Aubonne ab 15:24 Uhr	Ankunft: Olten an 17:57 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 44.—, plus Eintritt Fr. 10.--		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			


<b>10 GT - 2 Coupons</b>		<b>Unbekannte Wege Nesselboden - Weissenstein</b> 	
<b>Donnerstag, 8. September 2022</b>		<b>Max Jaggi, 079 290 86 55</b> <b>Co-Leitung: Extern</b>	
Anreise	Olten ab 08:02 Uhr	Ankunft: Nesselboden an 10:00 Uhr	
Route	Nesselboden-Glatte Fluh-Nesselbodenröti-Vorderweissenstein		
Tourendetails	3 ½ Std.	7 km	Auf-/Abstieg 430/200 m
	Schöne Jura-Frühherbstwanderung mit Aussicht und Naturinfos		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Weissenstein ab 15:30 Uhr	Ankunft: Olten an 16:57 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 35.--		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			


<b>11 GT - 2 Coupons</b>		<b>Ettiswil - Ruswil</b> 	
<b>Donnerstag, 15. September 2022</b>		<b>Tom Kohler, 078 964 66 36</b> <b>Co-Leitung: Max Jaggi</b>	
Anreise	Olten ab 08:06 Uhr	Ankunft: Ettiswil an 08:58 Uhr	
Route	Ettiswil – Grosswangen – Buttisholz - Ruswil		
Tourendetails	4 Std.	14.5 km	Auf-/Abstieg 284/165 m
	Wunderschöne Wanderung auf einem Teil des Luzerner Kapellenweges		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Ruswil ab 15:46 Uhr	Ankunft: Olten an 16:52 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 21.20		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			


<b>12 GT - 2 Coupons</b>		<b>Liestal – Seewen (Museum für Musikautomaten)</b> 	
<b>Donnerstag, 22. September 2022</b>		<b>Werner Schoop, 076 539 90 83</b> <b>Co-Leitung: Max Jaggi</b>	
Anreise	Olten ab 08:12 Uhr	Ankunft: Liestal an 08:32 Uhr	
Route	Liestal - Seewen		
Tourendetails	3 ¼ Std.	12 km	Auf-/Abstieg 250/90 m
	Ansprechende Wanderung, interessantes Bundes-Musikautomaten-Museum mit 1-stündiger Führung		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Seewen ab 16:08 Uhr	Ankunft: Olten an 17:10 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 10.50 plus Eintritt/Führung		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			

<b>13 GT - 2 Coupons</b>		<b>UNESCO Weltnaturerbe</b> <b>Buchen-Urwald Bettlachstock</b> 	
<b>Donnerstag, 6. Oktober 2022</b>		<b>Max Jaggi, 079 290 86 55</b> <b>Co-Leitung: Tom Kohler</b>	
Anreise	Olten ab 07:35 Uhr	Ankunft: Bettlachrank an 09:19 Uhr	
Route	UNESCO Weltnaturerbe Buchen-Urwald Bettlachstock Bettlachrank-Bettlachstock-Restaurant Bettlachberg retour		
Tourendetails	4 ½ Std.	8,5 km	Auf-/Abstieg 460/460 m
	UNESCO Weltnaturerbe Buchen-Urwald		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Bettlachrank ab 16:59 Uhr	Ankunft: Olten an 17:57 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 24.--		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon <b> Tipp: Wanderschuhe und Stöcke mitnehmen</b>			




<b>14 GT - 2 Coupons</b>		<b>Uetliberg - Albispass</b> 	
<b>Donnerstag, 20. Oktober 2022</b>		<b>Tom Kohler, 078 964 66 36</b> <b>Co-Leitung: Max Jaggi</b>	
Anreise	Olten ab 08:20 Uhr	Ankunft: Uetliberg an 09:25 Uhr	
Route	Wanderung hoch über dem Zürichsee		
Tourendetails	4 Std.	11 km	Auf-/Abstieg 354/378 m
	Schöne Herbstwanderung vom Berg zum Pass		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Albispass ab 15:32 Uhr	Ankunft: Olten an 17:28 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 35.50		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			

<b>15 GT - 2 Coupons</b>		<b>Sugiez – Mont Vully - Sugiez</b> 	
<b>Donnerstag, 27. Oktober 2022</b>		<b>Wolfgang Fürst, 079 937 73 54</b> <b>Co-Leitung: Werner Schoop</b>	
Anreise	Olten ab 08:29 Uhr	Ankunft: Sugiez an 09:50 Uhr	
Route	Rundwanderung Sugiez – Mont Vully - Sugiez		
Tourendetails	3 ½ Std.	10 km	Auf-/Abstieg 280/280 m
	Natur, Aussicht		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Sugiez ab 15:08 Uhr	Ankunft: Olten an 16:30Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 28.00		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			

<b>16 GT - 2 Coupons</b>		<b>Flachsee Naturwanderung Bremgarten</b> 	
<b>Donnerstag, 3. November 2022</b>		<b>Max Jaggi, 079 290 86 55</b> <b>Co-Leitung: Tom Kohler</b>	
Anreise	Olten ab 08:05 Uhr	Ankunft: Bremgarten Isenlauf an 09:00 Uhr	
Route	Flachsee Naturwanderung Bremgarten – Rottenschwil Hecht		
Tourendetails	3 ½ Std.	9 km	Auf-/Abstieg 90/90 m
	Naturwanderung Wasservögel kennenlernen Feldstecher		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Rottenschwil Hecht ab 14:18 Uhr	Ankunft: Olten an 15:57 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 19.--		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon <b> Tipp: Wenn möglich Feldstecher mitnehmen</b>			

<b>17 GT - 2 Coupons</b>		<b>Murgenthal – St. Urban - Langenthal</b> 	
<b>Donnerstag, 10. November 2022</b>		<b>Wolfgang Fürst, 079 937 73 54</b> <b>Co-Leitung: Max Jaggi</b>	
Anreise	Olten ab 08:55 Uhr	Ankunft: Murgenthal an 09:07 Uhr	
Route	Murgenthal – St. Urban - Langenthal		
Tourendetails	3 ½ Std.	11.5 km	Auf-/Abstieg 200/140 m
	Natur, Geschichte		
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:	Langenthal ab 15:12 Uhr	Ankunft: Olten an 15:24 Uhr	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax, ca. Fr. 5.50		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			

<b>18 GT - 2 Coupons</b>		<b>Schlusswanderung</b> 	
<b>Donnerstag, 01. Dezember 2022</b>		<b>Tom Kohler, 078 964 66 36</b> <b>Max, Werner, Wolfgang</b>	
Anreise	Olten ab	Ankunft:	
Route	Noch offen		
Tourendetails			Auf-/Abstieg
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack		
Rückreise:		Ankunft:	
Billette:	von der Leitung organisiert, ½ Tax,		
Anmeldung direkt bei <b>der Leitung</b> bis Dienstagabend 19.00 Uhr per SMS, WhatsApp, Mail oder Telefon			



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

## Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....