

Checkliste Heimauswahl

Diese Checkliste soll Ihnen bei der Auswahl des richtigen Heims behilflich sein. Nehmen Sie sich Zeit, besprechen Sie die Fragen mit Ihren Lieben und notieren Sie wichtige Punkte. Vergessen Sie dabei auch nicht weiterführende Fragen und persönliche Bedürfnisse. Offene Fragen klären Sie am besten im Gespräch mit der Heimleitung.

1. Standort

- Wie weit entfernt vom bisherigen Wohnort bzw. zu Angehörigen und Bekannten liegt das Heim?
- Möchten Sie lieber zentral oder abseits wohnen?
- Wünschen Sie sich gute Verbindungen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln?
- Bevorzugen Sie ein kleines oder grosses Heim?
- Möchten Sie mit Freunden oder Bekannten im gleichen Heim wohnen?

2. Heimausstattung

Machen Sie sich Gedanken darüber, welche Infrastruktur Sie sich in Ihrem neuen Zuhause wünschen. Als Orientierungshilfe haben wir einige mögliche Punkte aufgelistet:

- Rollstuhlgängigkeit
- Lift
- Öffentliche Cafeteria oder Restaurant
- Gemeinsamer Aufenthaltsraum
- Garten, Terrasse oder Balkon
- Fernsehraum
- Bibliothek
- Raucher- /Nichtraucherecken
- Heimeigene Tiere
- Gästezimmer für Besuch
- Wohlfühlatmosphäre

3. Wohnausstattung

Auch bei den eigenen vier Wänden sind die Bedürfnisse sehr individuell. Überlegen Sie sich, welche Voraussetzungen Ihr Zimmer erfüllen soll, damit Sie sich darin wohlfühlen.

- Zimmergrösse (ev. kleinere Wohnung)
- Eigenes Kellerabteil oder Abstellraum
- Selbständig bedienbare Waschküche

Selbständige Zimmerreinigung
Telefon-, Fernseh-, Radio- und Internetempfang
Kochgelegenheit
Bad und Dusche im Zimmer
Balkon
Gestaltungsfreiheit bei der Einrichtung
Rauchen und/oder Haustiere erlaubt
Einrichtung mit den eigenen Möbeln möglich

Erstellen Sie eine Liste der Dinge, die Sie unbedingt mitnehmen möchten und besprechen Sie diese mit der Heimleitung. So vermeiden Sie unangenehme Überraschungen beim Einzug.

4. Dienstleistungsangebot

Die angebotenen Dienstleistungen in den Heimen sind sehr unterschiedlich. Informieren Sie sich vor Ihrer Entscheidung gut über die Angebote.

Wäsche und Zimmerreinigung durch das Heim
Menüauswahl (spezielle Wünsche, Diäten, Getränkeauswahl)
Individuelle Essenszeiten
Essen im Zimmer
Coiffeur, Pediküre, etc.
Besuchszeiten
Soziale und kulturelle Angebote (Sportgruppen, Vorträge, etc.)

In vielen Heimen werden auf Wunsch und gegen Aufpreis zusätzliche Betreuungs- und Pflegedienstleistungen angeboten. Klären Sie für diesen Fall bereits bei der Auswahl des Heims wichtige Fragen:

Ist die Betreuung und Pflege durch ausgebildetes Personal im Heim gewährleistet?
Kann ich meinen Arzt selber wählen?
Können meine Angehörigen einen Teil der Betreuungsleistungen übernehmen?
Werden ergänzend auch alternative Heilmethoden angeboten?
Welche therapeutischen Angebote sind vorhanden (Physio-, Bewegungs- oder Ergotherapie, etc.)?

5. Freizeitgestaltung

Ihre Freizeit sollten Sie auch weiterhin nach Ihren Bedürfnissen gestalten können. Vielleicht finden Sie sogar neue Hobbies. Viele Heime bieten eigene Veranstaltungen oder Kurse an, bei denen Sie schnell neue Freundschaften knüpfen.

Spielrunden

Mal-, Strick- oder andere Freizeitgruppen

Bewegungs- oder Spaziergruppen

Lesezirkel

Kulturangebote (Konzerte, Filmabende, Vorträge etc.)

Informieren Sie sich bei der Heimleitung über die verschiedenen Aktivitäten und Ihre Möglichkeiten, eigene Hobbies ausserhalb des Heimangebots weiterzuverfolgen.