

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Internationale Tänze im Sommer



Kanton Solothurn
so.prosenectute.ch

Internationale Tänze

Im Sommer

Fröhliches Tanzen an der frischen Luft: Kommen Sie vorbei und lernen Sie Tänze aus aller Welt kennen. Tanzen macht Spass, trainiert die Koordination, das Gleichgewicht sowie die Orientierung und fordert den Geist heraus.

- Ort:** Vor dem gewerblich-industriellen Berufsschulhaus
Kreuzackerstrasse 10, 4500 Solothurn
- Daten:** Donnerstag 09.7./16.7./23.7/30.7 & 06.08.2026
- Zeit:** 14:30 - 16:00 Uhr
- Leitung:** Käthi Rüfenacht, 032 661 20 73
- Kosten:** Pro Lektion 1 Sportcoupon Internationale Tänze
10 Coupons CHF 120.- oder 20 Coupons CHF 220.-
Bestellung bei der Geschäftsstelle Solothurn:
Tel. 032 626 59 59 oder info@so.prosenectute.ch

Mitbringen:

- Bequeme Sportkleidung
- Trinkflasche
- Turnschuhe

Anmeldung: Direkt bei der Kursleiterin oder bei Pro Senectute,
Laura Jones, 032 626 59 77, laura.jones@so.prosenectute.ch

Schnuppern ist jederzeit möglich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Kursteilnehmende können dank der QualiCert-Zertifizierung bei ihrer Krankenkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.



Diese Angebote und Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.