

E-Bike Herztouren Olten August – Oktober 2020

In Zusammenarbeit mit der Herzstiftung Olten bieten wir neu E-Bike Herztouren an. Die Herzrouten finden auf verkehrsarmen Wegen statt. Auf unseren Herzrouten wird ein Defibrillator mitgeführt. Die Gruppe wird von zwei Sportleitenden geführt. Auch Radfahrer ohne E-Bike sind willkommen.

Durchführung

Bei schlechter Witterung ist eine Absage durch den Radtourenleiter möglich.

Anmeldung

Die Velotouren finden immer am Donnerstag statt. Die Anmeldung muss spätestens ein Tag vor der Radtour telefonisch bei der Hauptleitung eintreffen.

Ausrüstung

Fahrtüchtiges E-Bike in einwandfreiem Zustand.

Das Tragen eines Velohelms ist obligatorisch. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei Pro Senectute erhältlich.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Radtourenleitung lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

Kosten – Neu Sportcoupons

20er Coupons Fr. 120.00


10er Coupons Fr. 70.00


Pro Herztour 2 Coupons

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden.

E-Bike ausleihen

Velo Werk Olten GmbH stellt E-Bike leihweise für Fr. 40.-- / Tag zur Verfügung. (Bitte vorgängig anmelden, damit sie ein E-Bike bereitstellen können)

3 Herztour 			
Donnerstag, 6. August 2020			Walter Hürst, 062 293 40 89
Route	Ab Olten ca. 40 km		
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 9.00 Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			

4 Herztour 			
Donnerstag, 20. August 2020			Annelise Müller, 079 714 13 37
Route	Ab Olten ca. 40 km		
Tourendetails	3 1/2 Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 9.00 Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr.			

5 Herztour 			
Donnerstag, 03. September 2020		Heinz Tschumi, 078 791 77 10	
Route	Ab Olten ca. 40 km		
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.30 Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			

6 Herztour 			
Donnerstag, 17. September 2020		Marianne Studer, 079 658 38 64	
Route	Ab Olten ca. 40 km		
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.30 Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			

7 Herztour 			
Donnerstag, 1. Oktober 2020		Walter Hürst, 062 293 40 89	
Route	Ab Olten ca. 40 km		
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.30 Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			

8 Herztour  / Schlusstour			
Donnerstag, 15. Oktober 2020		Walter Hürst, 062 293 40 89	
Route	Ab Olten ca. 40 km		
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.30 Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			

NEU: Alle Touren sind auf der Homepage publiziert.

Bestellung Sportcoupons:

Homepage über Shop www.so.prosenectute.ch/shop

Telefonisch oder via Mail über die regionale Fachstelle Olten-Gösten:

062 287 10 20 nicolette.franz@so.prosenectute.ch

Vorfrankierte Bestellkarte



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.