

Infos zu den Wanderungen

Die von Pro Senectute Kanton Solothurn organisierten Wanderungen sind leichte Wanderungen (Signalisation gelb = Wanderwege). Sie sind ohne extreme Steigungen und Abstiege geplant, so dass diese gut bewältigt werden können. Die Wanderungen werden auf allgemein zugänglichen Wegen, möglichst abseits von Hauptverkehrsstrassen durchgeführt.

Durchführung /Programmänderung

Bei ungünstigen Wetterverhältnissen ist eine Absage durch den Wanderleiter möglich. Kurzfristige Programmänderungen z.B. wegen Sperrung von Wanderwegen oder Ausfällen von ÖV-Mitteln bleiben vorbehalten. In diesen Fällen werden die TN im Rahmen der Anmeldebestätigung informiert.

Anmeldung

Bei allen Wanderungen, muss bis am Montagmorgen 09.00 Uhr eine Anmeldung bei der Leitung erfolgen, per E-Mail oder Tel. auch GA Besitzer/innen. Bitte dies bei jeder Anmeldung angeben! Bitte NICHT auf die Tel. Combox sprechen.
Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt.
Die Billette werden von der Leitung besorgt (Ausnahme gemäss Ausschreibung).

Ausrüstung

Für alle Wanderungen werden gute Wanderschuhe(keine Halbschuhe), Regen- und Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Wanderstöcke, sowie der Witterung angepasste Kleidung empfohlen. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei der Pro Senectute erhältlich.

Verpflegung

In der Regel ist die Verpflegung aus dem Rucksack, Ausnahmen sind bei den Touren aufgeführt. Bitte genügend Getränke mitnehmen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Wanderleitung lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

ALLE Wanderungen werden mit Sportcoupons beglichen, welche auf der Pro Senectute bezogen werden können

20er Coupons	Fr. 120.00
10er Coupons	Fr. 70.00
Halbtagestour	1 Coupons
Tagestour	2 Coupons

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden.

Die Kosten für ÖV-Billette werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt.

Bestellung Sportcoupons

Homepage über Shop www.so.prosenectute.ch/shop


Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle 032 626 59 59; info@so.prosenectute.ch oder vorfrankierte Bestellkarten




Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.


Winterwanderungen 2023

Fahrplan - und Tarifänderungen ab 11.12.2022 bleiben vorbehalten.

1		Suppenwanderung: Aarwangen		-Murgenthal -St. Urban			
Dienstag, 10.01.2023				Bruno Gygax, 079 330 39 30 bruno.gygax@besonet.ch			
Hinfahrt/Treffpunkt		Solothurn „Bipperlisi“ ab 07.46 Uhr Gleis 21					
Route		Aarwangen 436 m – Kraftwerk Oberwynau – Kirche Wynau – Murgenthal 408 m – Walliswil – Säge – St. Urban 445 m					
Tourendetails		3 ¼ Std.	11.5 km	Auf-/Abstieg 50/50 m			
Verpflegung		Warmes Getränk und kleiner Snack aus dem Rucksack. In St. Urban stärken wir uns mit einer feinen Bündner Gerstensuppe zu ca. CHF 13.--.					
Rückreise		Solothurn an 16.12 Uhr					
Billette		Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 13.--					
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!							

2		Jegensdorf -Moossee -Urtenen					
Dienstag, 24.01.2023				Alfons von Arx, 079 444 95 87 alfons.vonarx@bluewin.ch			
Hinfahrt/Treffpunkt		Solothurn RHB ab 08.49 Uhr Gleis 9					
Route		Jegenstorf – Ballmoos – Wiggiswil – Moossee – Urtenen					
Tourendetails		2 ¾ Std.	10.2 km	Auf-/Abstieg 140/140 m			
Verpflegung		Einfaches Mittagessen im Rest. Seerose					
Rückreise		Solothurn an 16.12 Uhr					
Billette		Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 10.--					
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!							

3		Sörenberg – Glaubenbielenpass (Rundwanderung)	
Dienstag, 07.02.2023		Andreas Oppliger, 079 411 01 39 andreas.oppliger@gawnet.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn HB Gleis 9 RBS ab 07.49 Uhr		
Route	Sörenberg Talstation Rothornbahn – Emmen – Totmoos – Flüehütteschwändli – Schäfersgäl – Talstation Rothornbahn		
Tourendetails	3 ½ Std.	10 km	Auf-/Abstieg 400/400 m
Verpflegung	Warmes Getränk und Zwischenverpflegung aus dem Rucksack, Mittagessen in einem Restaurant in Sörenberg.		
	Eine veritable Winterwanderung. Deshalb unbedingt Wanderstöcke und Gleitschutz mitnehmen, weil unterwegs vereiste Passagen vorkommen können. Bei ungünstigen Wetterbedingungen wird alternativ eine Wanderung im Unterland angeboten.		
Rückreise	Solothurn an 18.12 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. CHF 33.00		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!			

4		Moutier -Corcelles 	
Dienstag, 21.02.2023		Andreas Bühler, 079 751 67 32 reskir@bluewin.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn HB ab 08.32 Uhr Gleis 3 Sektor A		
Route	Moutier – Belprahon -Grandval – Crémines - Corcelles		
Tourendetails	2 Std.	7.0 km	Auf-/Abstieg 226/107 m
Verpflegung	Mittagessen im Restaurant L'Etrier d'Argent, Corcelles. Fleischmenu: Grüner Salat / Schweinsnierstück an Rahmsauce, Gemüse, Frites / Karamelcrème SFR 22.00. Vegimenu: Grüner Salat / Röstiteller / Karamelcrème SFR 20.00		
Rückreise	Solothurn an 15.25 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 8.--		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!			

5		Runde von Büren: Der alten Aare entlang		+
Dienstag, 07.03.2023		Jörg Wanzenried, 079 461 45 91 j.wanzenried@bluewin.ch		
Hinfahrt/Treffpunkt	Treffpunkt Solothurn HB Bus Kante C, 08.10. Solothurn ab 08.17, Bus 8, Richtung Büren an der Aare.			
Route	Büren an der Aare Städtli-Meinisberg-Cheer-Büren an der Aare Städtli.			
Tourendetails	3 1/4 Std.	12 km	Auf-/Abstieg 60 m	
Verpflegung	Aus dem Rucksack.			
Rückreise	Solothurn an ca. 14.10 Uhr			
Billette	Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 8.-			
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!				

6		Laupen – Murten: Aber bitte mit Saane		+
Dienstag, 21.03.2023		Andreas Oppliger, 079 411 01 39 andreas.oppliger@gawnet.ch		
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn HB ab 07.34 Gleis 9 RBS			
Route	Laupen (Startkaffee verbunden mit einem kurzen Bummel durch die Altstadt) – Naturschutzgebiet Auried – Liebistorf – Galmguet – Salvenach – Murten (dort wiederum ein lohnender Stadtbummel oder alternativ ein Abschlusstrunk)			
Tourendetails	3 ¾ Std.	15 km	Auf-/Abstieg 250/290 m	
Verpflegung	Aus dem Rucksack.			
Rückreise	Solothurn an 16.42 oder 17.42			
Billette	Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. CHF 20.00			
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!				



Solidarität & Partnerschaft

Allgemeine Spenden, Ereignisspenden, Trauerspenden

Ihre Spende hilft uns, die kostenlose Sozialberatung sowie zahlreiche andere wichtige Angebote für ein selbstbestimmtes Leben im Alter langfristig aufrechtzuerhalten. Sie können unsere Organisation mit einer allgemeinen Spende unterstützen oder im Rahmen eines freudigen Ereignisses einen Beitrag zukommen lassen. Wenn Sie dabei ein bestimmtes Projekt unterstützen möchten, erhalten Sie von uns gerne eine Liste mit den zur Auswahl stehenden Projekten. Eine Trauerspende kann auf Wunsch der verstorbenen Person oder der Angehörigen erfolgen.

Erbschaften und Legate

Sie können unsere Organisation mit einer Erbschaft oder einem Legat berücksichtigen. Verlangen Sie dazu bei uns die ausführliche Broschüre «Wissenswertes zum Testament».

Partnerschaften

Pro Senectute Kanton Solothurn ist interessiert, langfristige Partnerschaften einzugehen. Das Ziel ist es, die Zusammenarbeit zwischen den NPO zu klären und stärken.

Zahlungsmöglichkeiten

Postkonto 45-455-2

Zahlungszweck angeben

www.so.prosenectute.ch

Melden Sie sich bei uns, wenn Sie sich für eine Partnerschaft interessieren oder wenn Sie uns unterstützen möchten. Wir danken Ihnen herzlich.

Information & Anmeldung

Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn

Kantonale Koordinationsstelle Alter und Geschäftsstelle

Öffnungszeiten Montag–Freitag, 8.00–11.00 und 14.00–16.00 Uhr

Alle Bezirke im Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 59

Regionale Pro Senectute Kontakt und Fachstellen Alter

Öffnungszeiten Fachstellen Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Nachmittags Hausbesuche in den Gemeinden

Bezirke: Solothurn / Wasseramt / Thal / Gäu / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 79

Bezirke: Grenchen / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen, 032 653 60 60

Bezirke: Olten / Gösgen

Jurastrasse 20, 4600 Olten, 062 287 10 20

Bezirke: Dorneck / Thierstein

Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach, 061 781 12 75

Pro Senectute Spitexbetrieb

Spitex Thierstein/Dorneckberg

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, 061 783 91 55, info@spitex-thdo.ch

Digitale Kontakte

info@so.prosenectute.ch / www.so.prosenectute.ch

Facebook / www.infosenior.ch



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennützigem und zweckbestimmtem Umgang mit Spenden!

Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen. PG-Spendenkonto 45-455-2