

Wanderprogramm Solothurn Oktober - Dezember 2022



Pro Senectute Kanton Solothurn • Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 12 • Postfach 660 • 4502 Solothurn • Telefon 032 626 59 59
Fax 032 626 59 55 • info@so.prosenectute.ch • www.so.prosenectute.ch

Postkonto
45-455-2



Infos zu den Wanderungen

Die von Pro Senectute Kanton Solothurn organisierten Wanderungen sind leichte Wanderungen (Signalisation gelb = Wanderwege). Sie sind ohne extreme Steigungen und Abstiege geplant, so dass diese gut bewältigt werden können. Die Wanderungen werden auf allgemein zugänglichen Wegen, möglichst abseits von Hauptverkehrsstrassen durchgeführt.

Durchführung/Programmänderung

Bei **ungünstigen Wetterverhältnissen** ist eine Absage durch den Wanderleiter möglich. Kurzfristige Programmänderungen z.B. wegen Sperrung von Wanderwegen oder Ausfällen von öV-Mitteln bleiben vorbehalten. In diesen Fällen werden die TN im Rahmen der Anmeldebestätigung informiert.

Anmeldung

Bei allen Wanderungen, muss bis am Montagmorgen 09.00 Uhr eine Anmeldung bei der Leitung erfolgen, per E-Mail oder Tel. auch GA Besitzer/innen. Bitte dies bei jeder Anmeldung angeben! **Bitte NICHT auf die Tel. Combox sprechen.**
Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt.
Die Billette werden von der Leitung besorgt (Ausnahme gemäss Ausschreibung).

Ausrüstung

Für alle Wanderungen werden gute Wanderschuhe(keine Halbschuhe), Regen- und Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Wanderstöcke, sowie der Witterung angepasste Kleidung empfohlen. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei der Pro Senectute erhältlich.

Verpflegung

In der Regel ist die Verpflegung aus dem Rucksack, Ausnahmen sind bei den Touren aufgeführt. Bitte **genügend Getränke** mitnehmen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Wanderleitung lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

ALLE Wanderungen werden mit Sportcoupons beglichen, welche auf der Pro Senectute bezogen werden können

20er Coupons	Fr. 120.00
10er Coupons	Fr. 70.00
Halbtagestour	1 Coupons
Tagestour	2 Coupons

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden.
Die Kosten für ÖV-Billette werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt.


Bestellung Sportcoupons:


Homepage über Shop www.so.prosenectute.ch/shop
Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle 032 626 59 59; info@so.prosenectute.ch
oder vorfrankierte Bestellkarten





Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Wanderungen 2022


23 Durch die Reben des Lavaux 			
Dienstag, 04.10.2022		Alfons von Arx, 079 444 95 87 alfons.vonarx@bluewin.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn HB ab 07.26 Uhr Gleis 2		
Route	Chardonne, Jongny – St. Saphorin – Rivaz – Epesses -Cully		
Tourendetails	3 Std.	10.3 km	Auf-/Abstieg 230/430 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack.		
Rückreise	Solothurn an 17.33 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 31.--		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!			


24 Emmentaler Höhenwanderung Zollbrück 			
Dienstag, 11.10.2022		Bruno Gygax, 079 330 39 30 bruno.gygax@besonet.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn HB ab 08.17 Uhr Gleis 3, Sektor C , D		
Route	Zollbrück 622 m – Ried – Geilisgut – Fluhhüsli 1005 m – Hollernscheuer – Ober Hochfeld – Zollbrück 622 m		
Tourendetails	4 Std.	13.4 km	Auf-/Abstieg 410/410 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack.		
Rückreise	Solothurn an 17.42 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 13.--		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!			

25 Le Locle-La Chaux de Fonds 			
Dienstag, 18.10.2022		Andreas Bühler, 079 751 67 32 reskir@bluewin.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn HB ab 07.58 Uhr Gleis 2		
Route	Le Locle – Beauregard – Derrière-Pouillerel – Beauregard – La Chaux-de-Fonds		
Tourendetails	3 1/2 Std.	13.0 km	Auf-/Abstieg 402/352 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack.		
Rückreise	Solothurn an 17.33 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 24.--		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!			

26 Reinach-Stierenberg-Gunzwil 			
Dienstag, 25.10.2022		Jörg Wanzenried, 079 461 45 91 j.wanzenried@bluewin.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Treffpunkt Solothurn HB Gl.1 ab 07.50. Abfahrt 08.01		
Route	Reinach AG-Knabenrüti-Niederwil-Gunzwil		
Tourendetails	3 1/2 Std.	11km	Auf-/Abstieg 418/289 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack.		
Rückreise	Solothurn an 16.24 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 22.--		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!			

27 Biglen -Schlosswil-Ballenbühl Grosshöchstetten 			
Dienstag, 08.11.2022		Alfons von Arx, 079 444 95 87 alfons.vonarx@bluewin.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn HB ab 07.46 Uhr Gleis 6		
Route	Biglen – Schlosswil – Aussichtspunkt Ballenbühl – Grosshöchstetten		
Tourendetails	3 ¼ Std	11.4 km	Auf-/Abstieg 290/290 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack.		
Rückreise	Solothurn an 16.13 Uhr		
Billette	Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 15.--		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!			

28 Meltingen – Chaltbrunnental – Laufen 			
Dienstag, 15.11.2022		Andreas Oppliger, 079 411 01 39 andreas.oppliger@gawnet.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn HB ab 07.32 Gleis 3, Sektor A/B (Richtung Moutier)		
Route	Meltingen – Chaltbrunnental – Zwingen – Laufen		
Tourendetails	3 ¾ Std.	14 km	Auf-/Abstieg 224/450 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack.		
Rückreise	Solothurn an 16.25 oder 17.25		
Billette	Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca.CHF 20.00		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!			

29	Schlusswanderung: Wasseramt Aeschisee 
Dienstag, 29.11.2022	Bruno Gygax, 079 330 39 30 bruno.gygax@besonet.ch
Spezielle Ausschreibung	

30	Oberdörfer 
Dienstag, 13.12.2022	Andreas Bühler, 079 751 67 32 reskir@bluewin.ch
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn HB ab 08.32 Uhr Gleis 3, Sektor A
Route	Bahnhof Gänsbrunnen – Montpelon – Restaurant Oberdörfer – Gänsbrunnen. Die Marschroute richtet sich nach den vorherrschenden Verhältnissen.
Tourendetails	3 1/2 Std. 9.0 km Auf-/Abstieg 500 m
Verpflegung	Kaffee im Montpelon. Je nach Coronavirus-Situation: Fondue oder Mittagessen im Oberdörfer
Rückreise	Solothurn an 16.25 Uhr
Billette	Nach Gänsbrunnen Billete selber lösen, kein Kollektiv, ½ Tax Zone 3 ca. 7.--
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr, per E-Mail/Tel. NICHT auf Tel.-Combox sprechen. Abo-Typ (GA/HT) angeben!	



Solidarität & Partnerschaft

Allgemeine Spenden, Ereignisspenden, Trauerspenden

Ihre Spende hilft uns, die kostenlose Sozialberatung sowie zahlreiche andere wichtige Angebote für ein selbstbestimmtes Leben im Alter langfristig aufrechtzuerhalten. Sie können unsere Organisation mit einer allgemeinen Spende unterstützen oder im Rahmen eines freudigen Ereignisses einen Beitrag zukommen lassen. Wenn Sie dabei ein bestimmtes Projekt unterstützen möchten, erhalten Sie von uns gerne eine Liste mit den zur Auswahl stehenden Projekten. Eine Trauerspende kann auf Wunsch der verstorbenen Person oder der Angehörigen erfolgen.

Erbschaften und Legate

Sie können unsere Organisation mit einer Erbschaft oder einem Legat berücksichtigen. Verlangen Sie dazu bei uns die ausführliche Broschüre «Wissenswertes zum Testament».

Partnerschaften

Pro Senectute Kanton Solothurn ist interessiert, langfristige Partnerschaften einzugehen. Das Ziel ist es, die Zusammenarbeit zwischen den NPO zu klären und stärken.

Zahlungsmöglichkeiten

Postkonto 45-455-2

Zahlungszweck angeben

www.so.prosenectute.ch

Melden Sie sich bei uns, wenn Sie sich für eine Partnerschaft interessieren oder wenn Sie uns unterstützen möchten. Wir danken Ihnen herzlich.

Information & Anmeldung

Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn

Kantonale Koordinationsstelle Alter & Corona-Hotline Senioren

Öffnungszeiten Montag-Freitag, 8.00 -11.00 und 14.00 – 16.00 h

Alle Bezirke im Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12; 4500 Solothurn; 032 626 59 59;

Regionale Pro Senectute Kontakt- und Fachstellen Alter

Öffnungszeiten Fachstellen Montag-Freitag, 8.00-11.00 h

Nachmittags Hausbesuche in den Gemeinden

Bezirke: Solothurn/Wasseramt /Thal/Gäu / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg;

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn; 032 626 59 79

Bezirke: Grenchen/ Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg;

Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen, 032 653 60 60;

Bezirke: Olten / Gösgen;

Jurastrasse 20, 4600 Olten, 062 287 10 20

Bezirke: Dorneck / Thierstein;

Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach, 061 781 12 75

Pro Senectute Spitexbetrieb

Spitex Thierstein/Dorneckberg

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, 061 783 91 55, info@spitex-thdo.ch

Digitale Kontakte

info@so.prosenectute.ch / www.so.prosenectute.ch

[Facebook / www.infosenior.ch](https://www.facebook.com/infosenior.ch)

