

Rad-und E-Bike Programm Solothurn April - Juni 2021



Pro Senectute Kanton Solothurn • Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 12 • Postfach 660 • 4502 Solothurn • Telefon 032 626 59 59
Fax 032 626 59 55 • info@so.prosenectute.ch • www.so.prosenectute.ch

Postkonto
45-455-2



Durchführung

Bei schlechter Witterung ist eine Absage der Radtour durch den Radtourenleiter möglich.

Anmeldung

Die Anmeldung muss **spätestens bis am Mittwoch 18.00 Uhr vor der Tour beim Leiter eintreffen**. Per E-Mail, SMS oder WhatsApp. Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Absagen werden bis ca.20.00 Uhr gemacht.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Radtourenleitung lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

Kosten aller Touren mit Sportcoupons

20er Coupons Fr. 120.00

10er Coupons Fr. 70.00

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden.

Halbtagestour 1 Coupons Tagestour 2 Coupons

Bestellung Sportcoupons:

Homepage über Shop www.so.prosenectute.ch/shop


Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle 032 626 59 59; info@so.prosenectute.ch

Vorfrankierte Bestellkarte

Alle Touren finden Sie auch auf unserer Homepage **www.so.prosenectute.ch**



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

1 Nachmittagstour: Spezieller Rad- + E-Bike Fahrtechnikkurs 			
Donnerstag, 15.04.2021		Nik Flury , 079 307 06 02 nik.flury@ggs.ch <i>Alle</i>	
Treffpunkt	13.15 Uhr Westbahnhof Solothurn		
Route	Stadtrundfahrt bis Fahrhof St. Niklaus + Umgebung		
Tourendetails	4 Std	15 km	Auf-/Abstieg 100 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack. (warmer Tee auf dem Platz)		
Ankunft	Ca. 17.30 Uhr		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79			

2 Nachmittagstour: Frühling am Fluss Oenz 			
Donnerstag, 22.04.2021		Peter Flury , 079 264 03 23 peterflury@hotmail.com <i>Sylvia Ammann</i>	
Treffpunkt	13.30 Uhr Waldegg Zuchwil		
Route	Zuchwil-Subingen-Inkwil-Heimenhausen (Besichtigung alte Säge) - Graben-Wangen a/A-Deitingen-Zuchwil		
Tourendetails	2 ½ Std.	30 km	Auf-/Abstieg 190 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack.		
Ankunft	Ca. 17.00 Uhr		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79			

3 Nachmittagstour via Lohn nach Bibern 			
Donnerstag, 29.04.2021		Esther Zenger , 079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch <i>Rolf Walker</i>	
Treffpunkt	13.30 Uhr Badi Solothurn		
Route	Solothurn - Zuchwil - Lohn - Hessigkofen - Gächliwil - Mühledorf - Brügglen - Biberist - Solothurn		
Tourendetails	2 ½ Std	34 km	Auf-/Abstieg 320 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack.		
Ankunft	Ca. 17.00 Uhr		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79			

4 Nachmittagstour: Büren mit Häftli 			
Donnerstag, 06.05.2021		Peter Flury , 079 264 03 23 peterflury@hotmail.com <i>Othmar Dreier</i>	
Treffpunkt	13.30 Uhr Badi Solothurn		
Route	Solothurn – Altreu – Staad – Büren Häftli (Alte Aare mit Beobachtungsturm) – Arch - Solothurn		
Tourendetails	2 ¾ Std	40 km	Auf-/Abstieg 120 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack.		
Ankunft	Ca. 17.00 Uhr		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79			

5 Nachmittagstour Richtung Wynigen – Utzenstorf 			
Donnerstag, 20.05.2021		Rolf Walker , 079 597 83 67 walker.rolf@gmail.com <i>Sylvia Ammann</i>	
Treffpunkt	13.00 Uhr Waldegg Zuchwil		
Route	Solothurn – Wasseramt – Wynigen – Utzenstorf – Emme – Zuchwil		
Tourendetails	3 ½ Std	40 km	Auf-/Abstieg 230 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack.		
Ankunft	Ca. 17.00 Uhr		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79			

6 Tagestour ins Gäu 			
Donnerstag, 27.05.2021		Nik Flury , 079 307 06 02 nik.flury@ggs.ch <i>Othmar Dreier</i>	
Treffpunkt	08.30 Uhr Gewerbeschule Solothurn beim Bücherstand.		
Route	Solothurn-Riedholz-Wiedlisbach-Oensingen-Niederbuchsiten-Wolfwil-Wynau-Aarwangen-Walliswil-Deitingen		
Tourendetails	5 Std	51 km	Auf-/Abstieg 490 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack.		
Ankunft	Ca. 16.00 Uhr		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79			

7 Nachmittagstour ins Limpachtal 			
Donnerstag, 10.06.2021		Rolf Walker , 079 597 83 67 walker.rolf@gmail.com <i>Nik Flury</i>	
Treffpunkt	13.00 Uhr Biberist Bahnhof BLS (Biberena)		
Route	Waldegg Zuchwil – Biberist – Küttikofen – Mülchi - Fraubrunnen		
Tourendetails	3 ¼ Std.	38 km	Auf-/Abstieg 290 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack.		
Ankunft	Ca. 17.00 Uhr		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79			

8 Nachmittagstour dem Jura entlang nach Grenchen 			
Donnerstag, 17.06.2021		Esther Zenger , 079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch <i>Sylvia Ammann</i>	
Treffpunkt	13.30 Uhr Badi Solothurn		
Route	Solothurn - Bellach - Selzach - Bettlach - Grenchen - Selzach - Bellach - Solothurn		
Tourendetails	2 ¼ Std	30 km	Auf-/Abstieg 230 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack.		
Ankunft	Ca. 17.00 Uhr		
Anmeldung direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79			

9				Nachmittagstour der Emme nach Aefligen 			
Donnerstag, 24.06.2021				Esther Zenger , 079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch <i>Peter Flury</i>			
Treffpunkt		13.30 Uhr Waldegg Zuchwil					
Route		Derendingen - Gerlafingen - Wiler -Utzenstorf - Aefligen -Schalunen - Kyburg-Buchegg - Kräiligen - Biberist - Zuchwil					
Tourendetails		2 ½ Std	35 km		Auf-/Abstieg 200 m		
Verpflegung		Verpflegung aus dem Rucksack.					
Ankunft		Ca. 17.00 Uhr					
Anmeldung direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.							
Auskunft: Pro Senectute Fachstelle Solothurn, Tel. 032 626 59 79							