

Wanderungen Solothurn August und September 2020

Durchführung

Bei sehr schlechter Witterung ist eine Absage durch den Wanderleiter möglich.

Anmeldung

Bei allen Wanderungen, muss bis am Montagmorgen 09.00 Uhr eine Anmeldung bei der Leitung erfolgen (auch GA Besitzer/innen), **per E-Mail oder Tel. Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt.**

Die Billette werden von der Leitung besorgt (Ausnahme gemäss Ausschreibung).

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Wanderleitung lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

Kosten – Neu Sportcoupons

20er Coupons

Fr. 120.00


10er Coupons

Fr. 70.00


Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden.

Tagestour

2 Coupons

7 Schaffhausen - Rheinau 			
Dienstag, 4. August 2020		Andreas Bühler, 079 751 67 32 reskir@bluewin.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn HB ab 08.01 Uhr Gleis 1		
Route	Schaffhausen – Schloss Laufen/Rheinfall – Steg bei Nohl – Kraftwerk Rheinaus Wehr – Kloster Rheinau - Rheinau		
Tourendetails	3 ¾ Std.	13.9 km	Auf-/Abstieg 164/177 m
Verpflegung	Verpflegung aus dem Rucksack.		
Rückreise: Solothurn an	16.56 Uhr		
Billette: Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 41.-			
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr			

8 Der Sense entlang 			
Dienstag, 11. August 2020		Jörg Wanzenried, 079 461 45 91 j.wanzenried@bluewin.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn RBS ab 08.04 Uhr, Gleis 9		
Route	Flamatt - Schwarzwasserbrücke		
Tourendetails	2 ¾ Std.	8.3 km	Auf-/Abstieg 153/40 m
Verpflegung	Aus dem Rucksack		
Rückreise: Solothurn an 15.42 Uhr			
Billette: von der Leitung organisiert, ½ Tax ca. 22.- Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag um 09.00 Uhr			

9 Wimmis –Glütschbach - Allmendingen 			
Dienstag, 25. August 2020		Alfons von Arx, 079 444 95 87 Alfons.vonarx@bluewin.ch	
Hinfahrt/Treffpunkt	Solothurn RBS ab 07.49 Uhr, Gleis 9		
Route	Wimmis – Hani – Glütschbachtal mit Tropfsteinhöhlen – Allmendingen (viel Schatten)		
Tourendetails	3 Std.	10.5 km	Auf-/Abstieg 130/180
Verpflegung	aus dem Rucksack		
Rückreise: Solothurn an 16.42 Uhr			
Billette: von der Leitung organisiert, ½ Tax ca. 27.- Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag um 09.00 Uhr			

10				Sarnen – Flüeli-Ranft - Sachseln 			
Dienstag, 8. September 2020				Andreas Oppliger, 079 411 01 39 Andreas.oppliger@gawnet.ch			
Hinfahrt/Treffpunkt		Solothurn ab 07.34 Uhr Gleis 1					
Route		Sarnen – Chalcheren – Kerns – St. Antoni – Bethanien – St. Niklausen – Flüeli-Ranft – Endi - Sachseln					
Tourendetails		3 ¾ Std.	13 km	Auf-/Abstieg 400 m			
Verpflegung		Aus dem Rucksack. Startkaffee in Sarnen					
Rückreise: Solothurn an 16.56 Uhr o. 17.24 Uhr							
Billette: von der Leitung organisiert, ½ Tax ca. 33.- Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag um 09.00 Uhr							

11				Rund um den Born 			
Dienstag, 15. September 2020				Jörg Wanzenried, 079 461 45 91 j.wanzenried@bluewin.ch			
Hinfahrt/Treffpunkt		Solothurn HB ab 08.01 Uhr, Gleis 1					
Route		Olten – Ischlag – Oltnerberg – Bornchrüz - Hägendorf					
Tourendetails		3 ½ Std.	9.5 km	Auf-/Abstieg 386/359 m			
Verpflegung		Aus dem Rucksack					
Rückreise: Solothurn an 15.08 Uhr							
Billette: von der Leitung organisiert, ½ Tax ca. 12.- Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag um 09.00 Uhr							

12				Dagmersellen - Sursee 			
Dienstag, 22. September 2020				Andreas Bühler, 079 751 67 32 reskir@bluewin.ch			
Hinfahrt/Treffpunkt		Solothurn HB ab 08.34 Uhr Gleis 1					
Route		Dagmersellen – Santeberg – Berg – St. Erhard - Sursee					
Tourendetails		3 ¾ Std.	15.1 km		Auf-/Abstieg 323/293 m		
Verpflegung		Verpflegung aus dem Rucksack.					
Rückreise: Solothurn an 16.56 Uhr							
Billette: Von der Leitung organisiert. ½ Tax ca. 17.-							
Anmeldung direkt an den Leiter bis Montag 09.00 Uhr							



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Radtouren Solothurn August und September 2020

Durchführung

Bei schlechter Witterung ist eine Absage der Radtour durch den Radtourenleiter möglich.

Anmeldung

Die Anmeldung muss **spätestens bis am Mittwoch 18.00 Uhr vor der Tour beim Leiter eintreffen**. Per E-Mail, SMS oder WhatsApp. Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt. Absagen werden bis ca.20.00 Uhr gemacht.

Informationen

Definitive Infos zur jeweiligen Tour (Route, Treffpunkt) bekommt ihr am Montag in der Woche vor der Tour direkt vom Leiter per Mail.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Radtourenleitung lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

Kosten – Neu Sportcoupons


20er Coupons Fr. 120.00


10er Coupons Fr. 70.00

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden.

Halbtagestour 1 Coupons

Tagestour 2 Coupons

13 Grenchen 			
Donnerstag, 6. August 2020		Esther Zenger, 079 511 35 02 esther.zenger@gawnet.ch	
Route	Solothurn dem Jura Südfuss entlang Richtung Grenchen		
Tourendetails	2 ½ Std.	30 km	300 Hm
Zeit: Morgen			
Anmeldung: Direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Info: Die genauen Details zur Tour werden vorgängig per Mail versandt.			

14 Bucheggberg 			
Donnerstag, 13. August 2020		Iveta Grolimund, 079 697 73 30 iveta.grolimund@bluewin.ch	
Route	Solothurn - Bucheggberg		
Tourendetails	2 ¼ Std.	33 km	330 Hm
Zeit: Morgen			
Anmeldung: Direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Info: Die genauen Details zur Tour werden vorgängig per Mail versandt.			

15 Tagestour Biel - Solothurn +			
Donnerstag, 20. August 2020		Rolf Walker, 079 597 83 67 walker.rolf@gmail.com	
Route	Solothurn HB – Biel – Dotzigen – Brunnenthal – Limpach - Zuchwil		
Tourendetails	3 ¾ Std.	47 km	250 Hm
Zeit: Tagestour			
Anmeldung: Direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Info: Die genauen Details zur Tour werden vorgängig per Mail versandt.			

16 Bucheggbergerwald +			
Donnerstag, 27. August 2020		Peter Flury, 079 264 03 23 peterflury@hotmail.com	
Route	Biberist – Küttigkofen – Gächliwil – Buchegg – Kräiligen - Biberist		
Tourendetails	3 Std.	30 km	440 Hm
Zeit: Morgen			
Anmeldung: Direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Info: Die genauen Details zur Tour werden vorgängig per Mail versandt.			

17 Wiler bei Utzendorf +			
Donnerstag, 3. September 2020		Iveta Grolimund, 079 697 73 30 iveta.grolimund@bluewin.ch	
Route	Waldegg Zuchwil – Hüniken – Wilber b. U. - Biberist		
Tourendetails	2 ½ Std.	28 km	210 Hm
Zeit: Nachmittag			
Anmeldung: Direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Info: Die genauen Details zur Tour werden vorgängig per Mail versandt.			

18 Leberberg +			
Donnerstag, 10. September 2020		Nik Flury, 079 307 06 02 nik.flury@ggs.ch	
Route	Solothurn – Bellach – Selzach – Bettlach – Grenchen – Staad - Selzach		
Tourendetails	2 ¾ Std.	31 km	204 Hm
Zeit: Nachmittag			
Anmeldung: Direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Info: Die genauen Details zur Tour werden vorgängig per Mail versandt.			

19 Tagestour: Krauchtal mit Sandsteingrube +			
Donnerstag, 17. September 2020		Peter Flury, 079 264 03 23 peterflury@hotmail.com	
Route	Hindelbank –Krauchtal mit Sandsteingrube – Burgdorf - Solothurn		
Tourendetails	4 ½ Std.	52 km	440 Hm
Zeit: Tagestour			
Anmeldung: Direkt an den Leiter bis Mittwoch 18.00 Uhr.			
Info: Die genauen Details zur Tour werden vorgängig per Mail versandt.			

20 Schlusstour mit Überraschung +			
Donnerstag, 24. September 2020		Peter Flury, 079 264 03 23 peterflury@hotmail.com	
Route	Solothurn – Deitingen und Umgebung		
Tourendetails	2 Std.	25 km	80 Hm
Zeit: Nachmittag			
Anmeldung mit separater Anmeldung			

NEU: Alle Touren sind auf der Homepage publiziert

Bestellung Sportcoupons:

Homepage über Shop www.so.prosenectute.ch/shop

Telefonisch oder via Mail über die regionale Fachstelle

Fachstelle Solothurn/Thal Gäu: 032 626 59 79 susanne.rickli@so.prosenectute.ch

Vorfrankierte Bestellkarte

Pro Senectute Kanton Solothurn • Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 12 • Postfach 660 • 4502 Solothurn • Telefon 032 626 59 59
Fax 032 626 59 55 • info@so.prosenectute.ch • www.so.prosenectute.ch

Postkonto
45-455-2

