

# Kantonaler Netzwerkplan Alter - 2024

© Pro Senectute Kanton Solothurn im Auftrag Kanton Solothurn im Rahmen der Leistungsvereinbarung Koordinationsstelle Alter  
Angebote für ältere Menschen im Kanton Solothurn und Funktionen der Organisationen für die Leistungserbringung

	<b>Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO</b>					<b>Partner</b>						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen
<b>Funktionen:</b> B = Beratung D = Dienstleistung I = Information S = Schulung V = Vermittlung / Triage	Der Kantonale Netzwerkplan Alter beginnt ausgehend vom gesunden Alter hin zum hilfebedürftigen Alter inkl. Schulungsangebote. Er erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Er wird von Pro Senectute Kanton Solothurn, Koordinationsstelle Alter, geführt und aktualisiert. Anpassungswünsche und Fragen nimmt die Koordinationsstelle Alter gerne entgegen (info@so.prosenectute.ch).  Der Kantonale Netzwerkplan Alter unter Koordinationsstelle Alter zum Download bereit. www.so.prosenectute.ch · info@so.prosenectute.ch · 032 626 59 59											

## Altersberatung

Anlauf- und Kontaktstelle für Altersfragen	B D V	V	V			V	V	V	B	V	V	V
Auskunft / Information / Corona-Hotline	B D V	V	V			V	V	V	V	V	V	V
Auskunft infosenior.ch	B D V	V	V			V	V	V	V	V	V	V
Altersberatung Sozialberatung allgemein	B D	V	V		I	V	B	V	B	V	V	V
Altersnetzwerk digitaler Newsroom	B D	V	V		I	V	B	V	B	V	V	V
Finanzberatung im Alter	B D V	V	V		I	V	V	V	V	V	V	V
Beratung für Angehörige	B V	B D V	D V	B V	I S	B	B	B D	D	D V	B	V
Beratung zu Ergänzungsleistungen (EL)	B D V	V	V		I	V	B	V	V	V	V	V
Beratung zu Hilflosenentschädigungen (HE)	B D V	V	V		I	V	B	V	V	V	V	V
Beratung zu sozialen Kontakten	B D	B D V	D V	V	I	B	B	B V	B	B V	V	B D I V
Beratung zu spezifischen Erkrankungen	B V	B D V	V		I S	B	B	B D	D	B D V	B	V
Beratung zu Sicherheitsmassnahmen	B V	B D V	V		I	B	B	B V		V	V	V

## Demenz

Beratung zu Demenzerkrankungen	B D V	B D V	V	V	I	B	V	V	D	V	V	V
--------------------------------	-------	-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Migration

Mehrsprachiges Informationsangebot (bspw. Broschüren)	V	VD			I		B		D	D	D	D
Dolmetscherdienst	V	V			I		V		D	V	V	
Rechtsberatung für Asylsuchende	V	V					B			V	V	D
Mentoringprojekt Flüchtlinge Co-Pilot Caritas	V	V				V	V	V	V	V	V	V
Ausländerorganisation (Altes Spital)	V	V					V			V	V	

### Finanzen

Administrative Hilfe	BD	V	V	BV		V	V	BV		B	BD	V
Analyse Finanzlage	B	V	V	BV		V	V	BV		B	V	V
Anmeldung Sozialversicherungen	B	V		BDV		V	V	BV		B	BD	BV
Ausfüllen Steuererklärung	BD	V	V	V		V	V	V		BV	B	V
Budgetberatung	BV	V			I	V	B	BV		BV	BD	V
Prämienerbilligung Krankenkasse	BV	V		V		V	B	BV		BV	B	V
Rückerstattung Krankenkasse	B	V	V	BDV		V	B	BD		BV	B	V
Schuldenberatung	BV	V	V	V	I	V	B	V		BV	BV	V
Treuhanddienst	BD	V		V		V	B	V		BV	BD	V

### Finanzhilfe

Finanzielle Nothilfe	BDV	VD	V	BV		(D)V	B	VB(D)			V	V
Finanzhilfe vonseiten Stiftungen	V	V		V		V	V	BDV		BDV	B	V
Krankheitsspezifische finanzielle Nothilfe	V		V			V	V			BDV	V	
Ökumenische Nothilfe (Passanten-Nothilfe)	V	V	V	V	V	V	V					D

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Wohnen

Altersgerechte Anpassungen (barrierefreies Wohnen)	V	V	V		IS	B	V	BV		BV	V	V
Hausverkauf / Hausübergabe	B	V	V			V	V	V		V	V	V
Mietrecht	B	V	V	V		V	B	B		BV	V	V
Umzug	B	V	V	V		V	B	BV		V	D	V
Wohnrecht / Nutzniessungen	B	V	V			V	V	V		V	V	V
Wohnungsreinigung nach Umzug	BD	V		V		V	V	V		V	D	V

### Haushalt

Hauswirtschaftliche Hilfe zu Hause	BD	DV	BDV		I	V	V	V		V	D	
Haushaltsreinigung	BD	DV	BD		I	V	V	V		V	D	

### Alterswohnungen

Alterswohnungen kantonale Übersicht Wohnungen	BV	V		BV	S	B	V	V		V	IV	V
Vorträge zu "Wohnen im Alter"	BV	VD		BV		V	V	V		V	IV	
Wohnbegleitung Suchtkranke	V	V	V	V		V	V	V		V	BD	

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Essen und Verpflegung

Caritas-Markt	V	V	V			V	B	V		V	IV	V
Gesunde Ernährung	V	VD	V		S	V	V	V		V	IV	
Mahlzeitendienste / Casa Gusto	DV	V	DV	BDV	I	V	V	V		V	IV	V
Mittagsclubs	DV	V	V	BDV		V	V	V		V	IV	V
Unterstützung bei den täglichen Einkäufen	BD	BDV	D		I	V	V	V		V	IV	V
Verpflegung zu Hause / Kochen zu Hause	BD	BDV	D		I	V	V	V		V	IV	V
Ernährungsberatung soH	V	V	V	V	I	V	V	V		V	IV	V

### Soziale Kontakte

Angebote zur Minimierung der Einsamkeit	BD	BD	V	BV		B	V	BDV	V	BDV	IV	D
Begleitete Ferien	V	V	V			B	V	V		BDV	IV	V
Besuchsdienst	BD	BD				V	V					D
Bewegungspatenschaften	BD	V				V	V	V			IV	
Mittagsclubs, Treffen, Aktivitäten, Café Balance usw.	BD	V	V	BDV		B	V	BDV	V	BDV	IV	D
Persönliche Begleitung	BD	BD				V	V			BDV	IV	

	<b>Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO</b>					<b>Partner</b>						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Bildung und geistige Fitness

Chorsingen	V	V	V			V	V			D	V	V
Gedächtnstraining	D	D	V	D	I	BV	V	V	D	V	V	V
Kochkurse	V	V				V	V			D	V	V
KulturLegi	B	V				V	B	V		V	V	V
Kursangebote für ältere Menschen	D	D	V	D	I	BV	V	V	D	V	V	V
Kursangebot krankheitsspezifisch	V	D				V	V			BDV	D	V
Lebensgestaltung und Lebensthemen	D	BD				BV	V	BDV		BV	DV	BV
Sprachkurse	D	V		D		V	V	V		V	V	V
Kurse Vorsorge regeln	BD	BD				V	V	BDV		BV	V	V

### Digitale Welt / digitaler Graben

Dienstleistung "online im Alltag"	BD	V	V	V	I	V	V				V	
Billetautomatenkurse	D	V		V			V	V		V	V	V
PC und IT- Kurse	D	V		V			V	V		V	V	V

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Mobilität

Autofahren	B V	D V				B	V	V		V	V	V
Beweglichkeitskurse	B D	D V				V	V	B D V	D	D	V	V
Mobilität im Verkehr / im öffentlichen Verkehr	V	D V				B V	V	V		V	V	V
Mobilitätskurse	D	V				V	V	V		V	V	V
Persönliche Mobilität	B D	B D V		B D V		B	V	V	D	V	V	V
Sportangebote	B D V	V				V	V	V		V	V	V
Sturzprävention	B D	B D V		B D V	S	B	V	V	D	V	V	V
Tanzangebote, Café Balance	D	V				V	V	V		V	V	V

### Gesundheit und Bewegung

Ambulantes Lungentraining	V	V				V	V			D		
Angebote zur Gesundheitsförderung	B V	B D V		V	I	B V	V	B D V	D	V		V
Anlaufstelle für Gesundheitsfragen	B D V	B D V	B D V				V			B D V		V
Gesundheitsvorsorge	B	B D V	V	V	I	B V	V	B D V	V	B D V		V
Glücksspiel-Prävention	V	V				V	V				B D	
E-Bike und Velofahren	D	V				V	V	V		V		V
Gymnastik	D	V				V	V	V		V		V
Café Balance	D	V				V	V	V		V		V
Medikamenten-Prävention	V	V				V	V				B D I S V	
Singen-Stimmbildung	V	V				V	V			D		
Tabak-Prävention	V	V				V	V			B D V		
Tanzen	D	V				V	V	V		V		V
Walking	D	V				V	V	V		V		V
Wandern	D	V				V	V	V		V		V
Weitere Bewegungsangebote	B D	D V				V	V	B D V		V		V

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Übergang in den Ruhestand

Ältere Arbeitnehmende im Betrieb	V	V		V		V		V		V	V	V
Finanzberatung im Hinblick auf die Pensionierung	V	V		V		V	V	V		V	V	V
Kursangebote zur Vorbereitung auf die Pensionierung	D	V		V	I	V	V	V		V	V	V
Persönliches Portfolio für die Pensionierung	B V	V				V	V	V		V	V	V
Persönliche Beratung	B V	V		V		V	V	V		V	V	V

### Grosseltern / Generationenbeziehungen

Engagement mit Kindern	D	V	V			V		V		V	BDIV	V
Grosskinderbetreuung und Information	V	IV	V			V		V		V	BDIV	V
Grosskind erlebt Gewalt in der Schule	V	I	V			V		V		V	BDIV	V
Patenschaftprojekt "mitmir" Caritas	V	V				V	D	V		V	V	V
Informationen über Generationenprojekte	B V	V				V		V		V	V	V

### Freiwillig tätig sein im Alter

Einsatz in der Organisation	B D	B D V	V	V	I	V	V	V		V	V	V
Einsatz für und mit Kindern	V	D	V		I	V	V	V		V	V	V
Einsatz im Rahmen einer geselligen Aktivität	V	D			I	V	V			V	V	BDIV
Einsatz im Fahrdienst	D	D			I	V	V	V		V	V	V
Mitarbeit im Besuchsdienst	D	D V			I	V	V		V	V	V	
Mitarbeit Administrative Unterstützung	D	V	V		I	V	D					
Mitarbeit im Vorstand/Stiftungsrat	V	V			I	V	V			V	V	
Politisches Engagement		V					V			V	V	
Senioren im Klassenzimmer	B D	V	V		I	V	V	V		V	V	V

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

#### Bezahlte Arbeitseinsätze im AHV-Rentalter

Beiständin/Beistand im Auftrag der Sozialregion	V	V	V			V	V	V		V	V	
Erwachsensportleiter, Erwachsenensportleiterin	BD	V				V	V	V		V	V	
Haushelferin für Hilfen zu Hause	D	BDV				V	V	V		V	V	
Mitarbeiterin/Mitarbeiter im Administrativdienst	BD	V	V			V	D	V		V	V	
Mitarbeiterin/Mitarbeiter um Steuererklärungen auszufüllen	BD	V	V			V	V	V		V	V	
Technischer Support Notrufgeräte SRK	V	BD				V	V	V		V	V	

#### Krankheiten

Alkoholsucht	BV	DV	V		S	V	V	V	D	V	BDISV	V
Demenz	BV	BDV	V		S	BD	V	BV	D	V	V	V
Diabetes	V	V	V		S	V	V	V	D	V	V	V
Fachinformation Demenz	V	BDV	V		S	B	V	V	D	V	V	V
Hörbehinderung	V	DV	V		S	V	V	V	D	V	V	V
Krebs	V	DV	V		S	V	V	BD	D	V	V	V
Lungenerkrankungen / Erkrankungen der inneren Organe	V	V			S		V			BDV	V	V
Parkinson	V	DV			S	V	V	V	D	V	V	V
Sehbehinderung	V	DV	V		S	V	V	V	D	V	V	V

	<b>Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO</b>					<b>Partner</b>						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Befähigung Unterstützung in Gesprächsgruppen

Angehörigengruppen Demenz	B V	V		V	I	V	V	V	V	V	V	
Aufbau neuer Selbsthilfegruppen	V	V			I	V	V			B V	V	
Selbsthilfegruppen Übersicht	V	V		V	I	V	V	V	V	V	V	
Selbsthilfegruppen Angebote	V	V		V	I	B D	V	B D	V	V	V	

### Hilfen zu Hause

Entlastungsdienst	D V	D V	V		I	V	V	V		V	V	V
Fahrdienst SRK	D V	D	D V		I	V	V	V		V	V	V
Fahrdienst INVAMOBIL mit Rollstuhltransport	D V	V	V		I	V	V	V		V	V	V
Fusspflege	V	V	B D V		I	V	V	V		V		V
Hauslieferdienste	V	V			I	V	V	V		V	D	V
Haushilfedienste	B D	D V	V		I	V	B V	V		V	D	V
Mahlzeitendienste	D V	V	D V	B D V	I	V	B V	V		V	V	V

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Pflege zu Hause

Abklärung Grundpflege / Behandlungspflege	V	V	BD	V		V	V	BDV		V	V	
Ambulante Sauerstoff-Heimtherapie	V	V		V		V	V			D	V	
Finanzierung Spitex-Leistungen	B	V	V	V		BV	B	B		V	V	
Angehörigenarbeit	BD	V	V	V		BD		V		V	V	
Nachtspitex	V	V	D	V		V	V	V		V	V	
Onkologischer Dienst Onko-Spitex	V	V	BDV	V	S	V	V	BD	V	V	V	
Palliative Care	V	V	BDV	V	S	V	V	BDV	D	V	V	
Private Spitex Angebote profitorientiert	B	V		V		V	BV	V		V	V	V
Psychogeriatrische Pflege	V	V	BDV	V	S	V	V	V	D	V	V	
Spitex NPO	V	V	BD	V		V	V	BDV		V	V	V
Wundmanagement / Wundpflege / Wundambulatorium	V	V	BDV	V	S	V	V	V	D	V	V	

### Notruf

Die dargebotene Hand	V	V	V	V	I	V	V	V		V	V	V
Helpline Palliativcare	V	V	V	V	I	V	V	BD	D	V	V	
Psychiatrischer Notfall	V	V	BDV	BV	I	BV	V	BV	D	V	V	V
StrongAge Monitoringsystem 24h 365 Tage	V	V	BDV		I	V	V	BDV		V	V	
Spitex 24h-Pikettdienst mit Pflegedienstleistung	V	V	BDV		I	V	V	BDV		V	V	
24h-SRK-Notruf / andere Notrufe	V	BDV	BDV	V	I	V	V	BV		V	V	
Smartlife Care Bonacasa	V	V	BDV	V	I	V	V	BV		V	V	
Spitex 24h-Pikettdienst mit Pflegedienstleistung	V	V	BDV		I	V	V	BDV		V	V	

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Spital

Spital Sozialberatung	V	V		V	I	V	V	V	D	V	V	V
Ungedeckte Spitalkosten	B	V				V	BV	B	B	BDV	V	V

### Heime

Administrative Hilfeleistungen für Heimbewohner	BD	V	V			V	BD	V		V	IV	
Ambulante Sauerstoff-Heimtherapie	V	V	V	V		V				D	IV	
Eintrittskosten Heimeintritt	B	V	V	BV		V	B	BV		V	IV	
Ergänzungsleistung	B	V	V	BDV	I	V	B	B	V	V	IV	
Ferienbettangebote	BV	V	V	BDV	I	V	BV	V	V	V	IV	
Finanzierung Heim	B	V	V	V		V	BV	BV		V	IV	
Finanzierung Tagesstätten	V	V	V	V			BV			V	IV	
Heimplätze Übersicht GSA	BV	V	V	B		V	BV	BV	V	V	IV	
Hilfe für die Wohnungsauflösung bei Heimeintritt	B	V	V	B		V	B	BV		V	IV	
Hilflosenentschädigung	B	V	V	C	I	V	B	B	V	V	IV	
Persönliche Hilfeleistungen für Heimbewohner	BD	V	V			V	BV	V		V	IV	
Spezialisierte Heime Demenz	BV	V		BV		B	V	BV	V	V	IV	
Tagesstätten-Angebote	BV	V	V	BDV	I	V	BV	V	V	V	IV	
Umfassende Beratung Heimeintritt	BV	V	V	B		BV	BV	BV	D	V	IV	
Zügelkosten bei Wohnungsauflösung übernehmen	BD	V	V	V		V	BD	BV		V	IV	

	<b>Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO</b>					<b>Partner</b>						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Beschwerden

Information zur Pflegefinanzierung Kanton	B V	V	V	B V		B V		B V		V	V	
Ombudsstelle, Beschwerdestellen	B V	V	V	V	I	V		B V		V	V	
Patientenbeschwerdestelle	V	V	V	V	I					V		

### Recht

Erwachsenenschutzrecht	B	V	V	B V	I S	B V		B V	V	B D V	I V	V
Fragen zu Erbschaft, Testament	B V	V	V	V		V		B V		D	I V	
Organspende	V	V	V		I S	V				V	I V	
Patientenverfügung	B	B D	V	B D V	I S	V		B D V	V	B D V	I V	B V
Pflegevertrag	B	V	V	V		V		B V		V	I V	
Rechtliche Angelegenheiten	B V	V	V	V		V		B V		B D V	I V	
Vorsorgeauftrag	B	V	V	B V		V		(B) V		B D V	I V	

### Würdiger Tod

Anordnungen im Todesfall	B V	V			S	V	V	B D V		D V	I V	B D I V
Bestattung	V	V	V	V		V						D
Fragen zur Sterbehilfe	V	V		V	S	V	V	V		V	I V	B D I V
Palliativ Pflege	V	D S V	D V	B D V	S	V	V	B D V	D	B D V	I V	B V
Sterbebegleitung	V	S V	D V	B D V	S	V	V	B D V	D	B D V	I V	B D
Zurechtfinden nach dem Tod von Angehörigen	B V	V			S	V	B V	B D	V	V	B	B D

	Fachgruppe AL'SO = Alt werden im Kanton SO					Partner						
	Pro Senectute	SRK	Spitex	GSA Heime	BBZ-GS Berufsbildung	Alzheimer	Caritas	Krebsliga	SoH	Lungenliga	Perspektive Suchthilfe Ost	Kirchen

### Schulungsangebote Laien

Angehörigenschulung	D	BD				D		BV		DV	D	
Esa Erwachsenensportleitungskurse	D	V						V		V	V	
Haushelferin Pro Senectute	D	V						V		V	V	
First Responder Schulung Herzstiftung	V	V	V	V	I	V	V	V	V	V	V	V
Soziales / Hauswirtschaft / Betreuung	D	BD						BDV		V	V	
Palliative Care Kurs	V	D						DV		V	V	
Pflegehelferin / Pflegehelfer SRK	V	D						DV		V	V	

### Schulungsangebote BBZ/BZ-GS

Assistent/in Gesundheit und Soziales (AGS)	V	V			BD			V		V		
Assistent/in Gesundheit / Soziales (AGS) Nachholbildung	V	V			BD							
Berufsprüfung Langzeitpflege und Betreuung	V	V			BD							
Fachfrau / Fachmann Gesundheit (FaGe)	V	V			BD			V	D	V		
Fachfrau / Fachmann Gesundheit (FaGe), Nachholbildung Erwachsene	V	V			BD			V	D	V		
HF Pflege: Arbeitsfeld Psychiatrie / Langzeit / Spitex	V	V			BD			V	D	V		
HF Pflege: Arbeitsfeld Somatik / Langzeit / Spitex	V	V			BD			V	D	V		
HF Pflege: DNI zu HF Passerellenprogramm	V	V			BD			V		V		

### Fachliche Schulungsangebote

Schulungen an Berufsschulen - fachspezifisch	D		D		BD				D	D	D	DV
Vorträge - fachspezifisch	D	D	D	D	D	D		D	D	D	D	D