

Netzwerkpartner, Dienstleister und Weblinks:

Pro Senectute	Spitex (SVKS)	Heime (GSA)	SRK	Caritas	Alzheimer & Demenz-Leben	Krebsliga	Lungenliga	Perspektive & Suchthilfe Ost	Weitere
---------------	---------------	-------------	-----	---------	--------------------------	-----------	------------	------------------------------	---------

Alle Netzwerkpartner vermitteln an weitere Dienstleister weiter, um die ältere Bevölkerung optimal zu versorgen.

Beratung & Information										
Altersfragen Sozialberatung	X									
Beratung für Angehörige	X		X	X		X	X			
Beratung zu Finanzen und Schulden	X		X		X		X			akso.ch
Beratung zu Migration und Asyl					X					
Beratung zu Sehen und Hören										Fachstelle Sehbehinderung, Beratungsstellen für Schwerhörige & Gehörlose
Beratung Suchtverhalten, Suchtbetroffene und Angehörige			X				X	X		alterundsucht.ch
Beratung zu Vorsorge (bspw. Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, ect.)	X		X	X		X	X			
Fachstelle für Altersfragen	X									
Informationsangebot Alter im mehreren Sprachen			X	(X)						migesplus.ch/publikationen/aelter-werden-in-der-schweiz
Informationen zu spezifischen Krankheitsthemen						X	X	X		www.rheumaliga.ch/so, solothurnerspitaeler.ch
Kontaktstelle für Altersfragen	X		X	X						Gemeindeschalter
Weitervermittlung an andere Dienstleister	X	X	X	X	X	X	X	X	X	

Finanzen, Recht & Administration										
Anmeldung und Rückerstattungen Sozialversicherungen	X				X		X			
Administrative Hilfe	X				X		X			
Finanzielle Nothilfe	X			(X)	X					Winterhilfe, Seraphisches Liebeswert usw.
Steuererklärung ausfüllen	X						X			
Treuhanddienst	X									
Kurse zu Vorsorge	X									
Vorlagen Vorsorge Erwachsenenschutz	X		X	X			X			KESB, Sozialregionen
Vorlagen Patientenverfügungen	X		X	X		X	X			

Kantonaler Netzwerkplan Alter Angebote und Leistungserbringer für ältere Menschen im Kanton Solothurn

Netzwerkpartner, Dienstleister und Weblinks:	Pro Senectute	Spitex (SVKS)	Heime (GSA)	SRK	Caritas	Alzheimer & Demenz-Leben	Krebsliga	Lungenliga	Perspektive & Suchthilfe Ost	Weitere
Kontaktpflege, Bildung & Kultur										
Jass- und Spielanlässe	X		X							
KulturLegi (Vergünstigung für Kultur, Sport, Bildung und Gesundheit)					X					
Kursangebote divers	X		X	X		X	X	X		Seniorenuniversitäten
Mittagstische	X		X							Kirchen
Sprache lernen (Deutsch)				(X)	X					Volkshochschule
Stricken und Nähen	X		X				X			
Singen, Musik und Chor			X							Kirchen, Vereine
Treffe / Angebote Integration / Migration				(X)	X					Altes Spital, cultibo, etc.
Mobilität & Digitales										
Angebote Computer und Smartphone	X		X	X	X					Computeria, Cultibo
Cyberkriminalität Prävention	X		X							Polizei Prävention
Hilfsmittel (Rollator, Rollstuhl, etc.)			X	(X)			X			hilfsmittelmarkt.ch, reha-hilfsmittel.ch, bb.pro-senectute.ch/de/hilfen/hilfsmittel
Mobilitätskurse (SBB-App, Billetautomat, Sicherheit)	X									soMobli
Bewegung & Sport										
Angebote Sturzprävention	X		X	(X)						sichergehen.ch, rheumaliga.ch
Bewegungspatenschaften	X		X							
Bewegungsangebote	X		X				X			
Velo- und E-Bike-Touren	X									regionale Seniorengruppen, TCS
Wanderungen	X									regionale Seniorengruppe, SAC, ZÄME GO LOUFE

Kantonaler Netzwerkplan Alter Angebote und Leistungserbringer für ältere Menschen im Kanton Solothurn

Netzwerkpartner, Dienstleister und Weblinks:	Pro Senectute	Spitex (SVKS)	Heime (GSA)	SRK	Caritas	Alzheimer & Demenz-Leben	Krebsliga	Lungenliga	Perspektive & Suchthilfe Ost	Weitere
Engagements & Freiwilligenarbeit										
Angebote für Frewilligenarbeit	X		X	X	X	X				benevol.ch, Gemeinden
Engagement in Schulen, mit Kindern oder Jugendlichen	X				X	X		X		
Engagement im Bereich Migration	X			X	X					
Engagement bei geselligen Aktivitäten	X		X	X		X	X	X		Aktivitäten Kirchen
Einsatz im Fahrdienst	X			X						Invamobil
Einsatz im Besuchsdienst				X						
Einsatz als Bewegungscoach	X									
Einsatz für Administrative Unterstützung	X				X					
Einsatz als KursleiterIn / Erwachsenensport	X									
Einsatz als Digital Coach	X									
Gesundheitsförderung										
Ernährungsberatung			X							diabetessolothurn.ch, svde-asdd.ch, Wallterehof, SoH
Krankheitsspezifische Angebote			X	X		X	X	X		swissheart.ch (Herzstiftung), Memory Clinic (Demenz), rheumaliga.ch, promentesana.ch
Selbsthilfegruppen						X	X			selbsthilfesolothurn.ch
Suchtprävention								X	X	
Prävention & Gewalt										
Suizidprävention										dargebotene Hand 143.ch, Suizidpräventionsstelle
Gewalt und häusliche Gewalt (sexuell, psychische und körperlich)										opferhilfe.so.ch, beratungsgewalt.so.ch, frauenhaus-ag-so.ch, alterohnegewalt.ch
Bedrohungssituationen Kontaktstelle										Kantonales Bedrohungsmanagement
Beratung bei Krisensituationen und Konflikten	(x)									Fachstelle für Beziehungsfragen Kanton Solothurn
Hilfen zu Hause										
Administrative Hilfe	X									
Begleitung beim Einkäufen	X		X	X						
Besuchsdienst				X						Solodaris, Entlastungsdienst AG-SO, Kirchen
Bewegungspatenschaft	X									
Entlastungsdienst / Haushilfedienst	X	X		X						Entlastungsdienst AGSO, Private
Fahrdienst	(x)	(x)		X						Invamobil
Kochen zu Hause				X						
Mahlzeitendienste	X	X								CasaGusto, diverse

Kantonaler Netzwerkplan Alter Angebote und Leistungserbringer für ältere Menschen im Kanton Solothurn

Netzwerkpartner, Dienstleister und Weblinks:	Pro Senectute	Spitex (SVKS)	Heime (GSA)	SRK	Caritas	Alzheimer & Demenz-Leben	Krebsliga	Lungenliga	Perspektive & Suchthilfe Ost	Weitere
Pflege zu Hause										
Bedarfsklärung, Grund- und Behandlungspflege		X								
Beratung zur Finanzierung Spitex-Leistungen	X					X	X			
Ergotherapie				X						soH, private Praxen
Kurse Pflege (Sterbebegleitung, Palliative Care, Demenz)				X	X					
Notruf-Systeme (24-h-Pflegenotruf, StrongAge, SRK-Notruf, andere)		X		X						SmartLife Care, StrongAge
Palliative Pflege		X		(X)			X			
Psychiatrische Pflege		X								Psychiatrie
Wohnen, Umzug & Heime										
Altersgerechte Anpassungen (barrierefreies Wohnen)						(X)				procap.ch, hindernisfreie-architektur.ch
Alterswohnungen Übersicht	X									
Beratung zum Heimeintritt (Finanzierung, Wohnungsauflösung, Organisation)	X		X			X	X			
Beratung zu Hausverkauf (Wohnrecht, Nutzungsung, Finanzen)	X									Amtschreibereien, Anwälte
Beratung zu Wohnen, Umzug und Mietrecht	X									Mietschlichtstellen, Anwälte
Arbeitseinsatz Umzug und Räumung									X	Solodaris, Brockenstuben
Übersicht Tagesstätten, Heimplätze & Ferienbetten			X			X				
Würdiger Abschied										
Beratung zu Anordnungen im Todesfall	X		X				X			Gemeinde (Merkblätter für Angehörige)
Beratung Todesfall von Angehörigen	X		X				X			Gemeinde (Merkblätter für Angehörige)
Palliativ Care/Pflege		X	X	(X)			X			Helpline Palliativcare, Palliative Care Solothurn, Kirchen, SoH, Sterbehospitz

Kantonaler Netzwerkplan Alter - 2025 © Pro Senectute Kanton Solothurn im Auftrag vom Kanton Solothurn im Rahmen der Leistungsvereinbarung Koordinationsstelle Alter Angebote für ältere Menschen im Kanton Solothurn und Funktionen der Organisationen für die Leistungserbringung



Ein mit X markiertes Feld bedeutet, dass die Organisation dieser Spalte die Dienstleistung in dieser Zeile anbietet. Im Befarsfall vermitteln Organisationen an andere Dienstleister und Fachstellen. Ein (x) bedeutet, dass das Angebot in gewissen Regionen oder teilweise vorhanden ist.

Der Kantonale Netzwerkplan Alter richtet sich in erster Linie an Personen mit Vermittlungsfunktion in den Gemeinden und Mitarbeitende aus Organisationen. Er soll eine Übersicht bieten, wo Seniorinnen und Senioren welche Auskünfte, Unterstützungsangebote oder Tätigkeiten finden. Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Er wird von Pro Senectute Kanton Solothurn, Koordinationsstelle Alter, geführt und aktualisiert. Anpassungswünsche, Ergänzungen und Fragen nimmt die Koordinationsstelle Alter gerne entgegen.

Der Kantonale Netzwerkplan Alter steht auf der Webseite www.so.prosenectute.ch unter unter "Koordinationsstelle Alter" als PDF zum Download bereit. info@so.prosenectute.ch · 032 626 59 59

Pro Senectute Kanton Solothurn

Spitex Verband Kanton Solothurn SVKS

Gemeinschaft Solothurnischer Alters- und Pflegeheime (GSA)

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Solothurn (SRK)

Alzheimer Schweiz Region Solothurn

Demenz-Leben Solothurn Koordinationsstelle

<https://so.prosenectute.ch/>

<https://www.spitexo.ch/spitex-vor-ort>

<https://www.altersheime-gsa.ch/>

<https://www.srk-solothurn.ch/>

<https://www.alzheimer-schweiz.ch/de/solothurn/home>

<https://www.demenzleben-so.ch/>

Caritas

Krebsliga

Lungenliga

Perspektive

Suchthilfe Ost

<https://caritas-regio.ch/ueber-caritas/solothurn>

<https://solothurn.krebsliga.ch/>

<https://www.lungenliga.ch/lungenliga-solothurn>

<https://perspektive-so.ch/>

<https://suchthilfe-ost.ch/>