

## E-Bike Herztouren Olten 1. Semester 2021

In Zusammenarbeit mit der Herzstiftung Olten bieten wir neu E-Bike Herztouren an. Die Herzrouten finden auf verkehrsarmen Wegen statt. Auf unseren Herzrouten wird ein Defibrillator mitgeführt. Die Gruppe wird von zwei Sportleitenden geführt. Auch Radfahrer ohne E-Bike sind willkommen.

### Tourenleitung Herzroute

Auf unseren Herzrouten wird ein Defibrillator mitgeführt. Die Gruppe wird von zwei Sportleitenden geführt. Die Touren werden über eine Distanz von ca. 40 km, über meist flaches Gelände gefahren.

### Durchführung

Bei schlechter Witterung ist eine Absage durch den Radtourenleiter möglich..

### Anmeldung

Die Velotouren finden immer am Donnerstag statt. Die Anmeldung muss spätestens **ein Tag vor der Radtour** telefonisch bei der Hauptleitung eintreffen

### Ausrüstung

Fahrtüchtiges E-Bike in einwandfreiem Zustand.

**Das Tragen eines Velohelms ist obligatorisch.** Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei Pro Senectute erhältlich.

### Verpflegung

Es ist sinnvoll **genügend Getränke** mitzunehmen.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Radtourenleitung lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

### Kosten – Neu Sportcoupons

20er Coupons	Fr. 120.00
10er Coupons	Fr. 70.00
Pro Herztour	2 Coupons

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden.

### E-Bike ausleihen

Velo Werk Olten GmbH stellt E-Bike leihweise für Fr. 40.-- / Tag zur Verfügung. (Bitte vorgängig anmelden, damit sie ein E-Bike bereitstellen können)

## Leitung

Otto Born	062 295 22 26	079 707 15 51	oborn@bluewin.ch
Walter Hürst	062 293 40 89	079 900 20 52	walter.huerst@bluewin.ch
Rita Kreiliger	062 398 61 11	078 856 14 28	rita.kreiliger@bluewin.ch
Annelise Müller	062 293 48 63	079 714 13 37	mueller.annelise@bluewin.ch
Marianne Studer	062 298 10 49	079 658 38 64	marianne.studer@sunrise.ch
Trudi Zahm		079 285 53 87	zaful@ggs.ch


## Touren 1. Semester 2021


NEU Tourenstart 13.00 – ca. 16.30 Uhr


Tour Nr.	Datum	Tour	Distanz Zeit	Leitung
1	01.04.	Grössere Gäu Tour	40 km 3 ½ Std.	Walter Hürst
2	15.04.	Tour mit Fahrtraining	40 km 3 ½ Std.	Otto Born
3	29.04.	Zofingen	40 km 3 ½ Std.	Annelise Müller
4	06.05.	Gehren	40 km 3 ½ Std.	Marianne Studer
5	20.05.	Pfaffnau	43 km 3 ½ Std.	Annelise Müller
6	27.05.	Eppenberg	40 km 3 ½ Std.	Marianne Studer
7	10.06.	Brittnau – Walterswil – Däniken	40 km 3 ½ Std.	Otto Born
8	24.06.	Härkingen – Wolfwil – Langenthal	42 km 3 ½ Std.	Rita Kreiliger


<b>1 HT - 2 Coupons</b>	<b>Grössere Gäu Tour</b> 		
<b>Donnerstag, 1. April 2021</b>		<b>Walter Hürst, 062 293 40 89</b> Co-Leitung: Otto Born	
Route			
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der <b>Leitung</b> bis Mittwoch 18.00 Uhr			

<b>2 HT - 2 Coupons</b>	<b>Tour mit integriertem Fahrtraining</b> 		
<b>Donnerstag, 15. April 2021</b>		<b>Otto Born, 079 707 15 51</b> Co-Leitung: Rita Kreiliger	
Route			
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Mit integriertem Fahrtraining unterwegs			
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der <b>Leitung</b> bis Mittwoch 18.00 Uhr			

<b>3 HT - 2 Coupons</b>		<b>Zofingen</b> 	
<b>Donnerstag, 29. April 2021</b>		<b>Annelise Müller, 079 714 13 37</b> Co-Leitung: Walter Hürst	
Route			
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der <b>Leitung</b> bis Mittwoch 18.00 Uhr			

<b>4 HT - 2 Coupons</b>		<b>Gehren</b> 	
<b>Donnerstag, 6. Mai 2021</b>		<b>Marianne Studer, 079 658 38 64</b> Co-Leitung: Walter Hürst	
Route			
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der <b>Leitung</b> bis Mittwoch 18.00 Uhr			

<b>5 HT - 2 Coupons</b>		<b>Pfaffnau</b> 	
<b>Donnerstag, 20. Mai 2021</b>		<b>Annelise Müller, 079 714 13 37</b> Co-Leitung: Walter Hürst	
Route	Olten - Vordemwald – Pfaffnau – St.Urban – Murgenthal - Olten		
Tourendetails	3 ½ Std.	43 km	Leicht coupiert
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der <b>Leitung</b> bis Mittwoch 18.00 Uhr			

<b>6 HT - 2 Coupons</b>		<b>Eppenberg</b> 	
<b>Donnerstag, 27. Mai 2021</b>		<b>Marianne Studer, 079 658 38 64</b> Co-Leitung: Annelise Müller	
Route			
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der <b>Leitung</b> bis Mittwoch 18.00 Uhr			

<b>7 HT - 2 Coupons</b>	<b>Brittnau – Walterswil - Däniken</b> 		
<b>Donnerstag, 10. Juni 2021</b>		<b>Otto Born, 079 707 15 51</b> Co-Leitung: Annelise Müller	
Route			
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der <b>Leitung</b> bis Mittwoch 18.00 Uhr			

<b>8 HT - 2 Coupons</b>	<b>Härkingen – Wolfwil - Langenthal</b> 		
<b>Donnerstag, 24. Juni 2021</b>		<b>Rita Kreiliger, 078 856 14 28</b> Co-Leitung: Trudi Zahm	
Route			
Tourendetails	3 ½ Std.	42 km	Meist flach
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der <b>Leitung</b> bis Mittwoch 18.00 Uhr			