

Bewegungsangebote im Heim Region Solothurn/Thal-Gäu

Leichte Gymnastik zur Erhaltung der Beweglichkeit und Mobilität sowie der geistigen Fitness.

Ort **Zuchwil**, Betagtenheim Blumenfeld
Daten jeweils Dienstag, 9.30 Uhr und 10.45 Uhr

Ort **Zuchwil**, Alters- und Pflegeheim
Elisabethenheim Bleichenberg
Daten jeweils Dienstag, 10.15 Uhr

Ort **Solothurn**, Alters- und Pflegeheim
Thüringerhaus
Daten jeweils Montag, 9.45 Uhr

Ort **Solothurn**, Alters- und Pflegeheim St.
Katharinen
Daten jeweils Donnerstag, 9.45 Uhr

Ort **Lohn-Ammannsegg**, Alters- und Pflegeheim
Bad Ammansegg
Daten jeweils Mittwoch, 10.00 Uhr

Die Lektionen dauern 60 Minuten. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Angebote richten sich an die Heimbewohner sowie weitere Interessierte.

Kontakt: Pro Senectute Fachstelle für Altersfragen
Solothurn, Tel. 032 626 59 79