

# Winterwanderungen Olten

Februar – März 2024





## Infos zu den Wanderungen

Die von Pro Senectute Kanton Solothurn organisierten Wanderungen sind leichte Wanderungen (Signalisation gelb = Wanderwege). Sie sind ohne extreme Steigungen und Abstiege geplant, so dass diese gut bewältigt werden können. Die Wanderungen werden auf allgemein zugänglichen Wegen, möglichst abseits von Hauptverkehrsstrassen durchgeführt.

### Durchführung/Programmänderung

Bei **ungünstigen Wetterverhältnissen** ist eine Absage durch den Wanderleiter möglich. Kurzfristige Programmänderungen z.B. wegen Sperrung von Wanderwegen oder Ausfällen von öV-Mitteln bleiben vorbehalten. In diesen Fällen werden die TN im Rahmen der Anmeldebestätigung informiert.

### Anmeldung

Bei allen Wanderungen, muss **bis am Dienstagabend 19.00 Uhr** eine Anmeldung bei der Leitung erfolgen, per SMS, WhatsApp, E-Mail oder Telefon. Auch GA Besitzer/innen. Bitte dies bei jeder Anmeldung angeben!

Die Anmeldung ist verbindlich und wird bestätigt.

Die Billette werden von der Leitung besorgt (Ausnahme gemäss Ausschreibung).

### Ausrüstung

Für alle Wanderungen werden gute Wanderschuhe (keine Halbschuhe), Regen- und Sonnenschutz, Kopfbedeckung, Wanderstöcke, sowie der Witterung angepasste Kleidung empfohlen. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei der Pro Senectute erhältlich.

### Verpflegung

In der Regel ist die Verpflegung aus dem Rucksack, Ausnahmen sind bei den Touren aufgeführt. Bitte **genügend Getränke** mitnehmen.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Wanderleitung lehnen jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

### ALLE Wanderungen werden mit Sportcoupons beglichen

20er Coupons Fr. 120.00

10er Coupons Fr. 70.00

Halbtagestour 1 Coupons

Tagestour 2 Coupons

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden. Die Kosten für ÖV-Billette werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt.

### Bestellung Sportcoupons:

Homepage über Shop [www.so.prosenectute.ch/shop](http://www.so.prosenectute.ch/shop)

Telefonisch oder via Mail: Geschäftsstelle 032 626 59 59; [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) oder vorfrankierte Bestellkarten



Diese Angebote und Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

# Winterwanderungen 2024

Fahrplan- und Tarifänderungen ab 1.1.2024 bleiben vorbehalten.

## 1 Lenk – Simmenfälle \*T1

<b>Donnerstag, 15.02.</b>	Gabriela Cslovjecsek 079 895 79 90	g.cs@solnet.ch Co-Leitung: Werner Schoop
<b>Hinfahrt / Treffpunkt</b>	Olten ab 07:58 Uhr	Ankunft: Lenk Bahnhof 10:23 Uhr
<b>Route</b>	Gemütliche Winterwanderung der Simme entlang, immer mit dem imposanten Wildstrubel vor Augen: Bahnhof Lenk – Lenkerseeli (Rohresee) – Naturschutzgebiet Chlöpflibergmoos – Auenwald am Uferweg – Hotel Simmenfälle	
<b>Tourendetails</b>	2 ¼ Stunden	5,7 km Auf-/Abstieg 70m/33m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack, Start- und Schlusskaffee	
<b>Rückreise</b>	Simmenfälle ab 15:14 Uhr	Olten an: 18:00 Uhr
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 55.-	

## 2 Elsässer Impressionen \*T1

<b>Donnerstag, 29.02.</b>	Werner Schoop 076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Max Jaggi
<b>Hinfahrt / Treffpunkt</b>	Olten ab 8:33 Uhr	Ankunft: Basel an 09:01Uhr
<b>Route</b>	abwechslungsreiche Wanderung im Raum Basel mit typischen Elsässer Aspekten: Leymen - Heiligbronn- St.Brice - Rodersdorf	
<b>Tourendetails</b>	3 ½ Stunden	13km Auf-/Abstieg 150 m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack, Start- und Schlusskaffee	
<b>Rückreise</b>	Rodersdorf ab 14:41 Uhr	Olten an: 17:10 Uhr
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 15.-	

## 3 Kandersteg – Sunnbüel – Schwarnbach – retour \*\*T1

<b>Donnerstag, 07.03.</b>	Wolfgang Fürst 079 937 73 54	wolfgangfuerst@outlook.com Co-Leitung: Max Jaggi
<b>Hinfahrt / Treffpunkt</b>	Olten ab 06:58 Uhr	Ankunft Sunnbüel Bergstation: 09:08 Uhr
<b>Route</b>	Sunnbüel Bergstation – Schwarnbach. Gemütliche Winterwanderung auf garantiert schneebedecktem Weg mit Blick auf Altels und Balmhorn. Wanderstöcke werden empfohlen. Wir wandern auf einer Höhe von 1900m	
<b>Tourendetails</b>	3 Stunden	8 km Auf-/Abstieg 300m/300m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack oder Möglichkeit Suppe oder warmes Getränk im Berghotel Schwarnbach zu konsumieren. Start- und Schlusskaffee	
<b>Rückreise</b>	Sunnbüel Bergstation ab 14:30 Uhr	Olten an: 17:00 Uhr
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 55.00	

#### 4 Fricktaler Höhenweg \*T1

---

<b>Donnerstag, 21.03.</b>	Werner Schoop	076 539 90 83	wernerschoop@gmail.com Co-Leitung: Tom Kohler
<b>Hinfahrt / Treffpunkt</b>	Olten ab 8:23 Uhr	Ankunft: Frick an 9:12 Uhr	
<b>Route</b>	unbeschwerte Wanderung ohne grosse Steigungen: Frick - Wollberg - Schupfart - Stein (AG)		
<b>Tourendetails</b>	3 Stunden	10 km	Auf-/Abstieg 300 m
<b>Verpflegung</b>	Aus dem Rucksack, Start- und Schlusskaffee		
<b>Rückreise</b>	Stein ab 15:26 Uhr	Olten an: 16:24 Uhr	
<b>Billette</b>	Von der Leitung organisiert. Gruppenbillett Halbtax ca. CHF 16.-		

---

# Solidarität & Partnerschaft

## Allgemeine Spenden, Ereignisspenden, Trauerspenden

Ihre Spende hilft uns, die kostenlose Sozialberatung sowie zahlreiche andere wichtige Angebote für ein selbstbestimmtes Leben im Alter langfristig aufrechtzuerhalten. Sie können unsere Organisation mit einer allgemeinen Spende unterstützen oder im Rahmen eines freudigen Ereignisses einen Beitrag zukommen lassen. Wenn Sie dabei ein bestimmtes Projekt unterstützen möchten, erhalten Sie von uns gerne eine Liste mit den zur Auswahl stehenden Projekten. Eine Trauerspende kann auf Wunsch der verstorbenen Person oder der Angehörigen erfolgen.

## Erbschaften und Legate

Sie können unsere Organisation mit einer Erbschaft oder einem Legat berücksichtigen. Verlangen Sie dazu bei uns die ausführliche Broschüre «Wissenswertes zum Testament».

## Partnerschaften

Pro Senectute Kanton Solothurn ist interessiert, langfristige Partnerschaften einzugehen. Das Ziel ist es, die Zusammenarbeit zwischen den NPO zu klären und stärken.

## Zahlungsmöglichkeiten

Postkonto 45-455-2

Zahlungszweck angeben

[www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

**Melden Sie sich bei uns, wenn Sie sich für eine Partnerschaft interessieren oder wenn Sie uns unterstützen möchten. Wir danken Ihnen herzlich.**

# Information & Anmeldung

Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn

## Kantonale Koordinationsstelle Alter und Geschäftsstelle

Öffnungszeiten Montag–Freitag, 8.00–11.00 und 14.00–16.00 Uhr

Alle Bezirke im Kanton Solothurn

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 59

## Regionale Pro Senectute Kontakt- und Fachstellen Alter

Öffnungszeiten Fachstellen Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Nachmittags Hausbesuche in den Gemeinden

Bezirke: Solothurn / Wasseramt / Thal / Gäu / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn, 032 626 59 79

Bezirke: Grenchen / Teil-Lebern / Teil-Bucheggberg

Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen, 032 653 60 60

Bezirke: Olten / Gösgen

Jurastrasse 20, 4600 Olten, 062 287 10 20

Bezirke: Dorneck / Thierstein

Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach, 061 781 12 75

## Pro Senectute Spitexbetrieb

Spitex Thierstein/Dorneckberg

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, 061 783 91 55, [info@spitex-thdo.ch](mailto:info@spitex-thdo.ch)

Digitale Kontakte

[info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch) / [www.so.prosenectute.ch](http://www.so.prosenectute.ch)

Facebook / [www.infoseniior.ch](http://www.infoseniior.ch)



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennützigem und zweckbestimmtem Umgang mit Spenden!

Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen. PC-Spendenkonto 45-455-2