

E-Bike Herztouren Olten 2. Semester 2021

In Zusammenarbeit mit der Herzstiftung Olten bieten wir neu E-Bike Herztouren an. Die Herzrouten finden auf verkehrsarmen Wegen statt. Auch Radfahrer ohne E-Bike sind willkommen.

Tourenleitung Herzroute

Auf unseren Herzrouten wird ein Defibrillator mitgeführt. Die Gruppe wird von zwei Sportleitenden geführt. Die Touren werden über eine Distanz von ca. 40 km, über meist flaches Gelände gefahren.

Durchführung

Bei schlechter Witterung ist eine Absage durch den Radtourenleiter möglich..

Anmeldung

Die Velotouren finden immer am Donnerstag statt. Die Anmeldung muss spätestens **ein Tag vor der Radtour** telefonisch bei der Hauptleitung eintreffen

Ausrüstung

Fahrtüchtiges E-Bike in einwandfreiem Zustand.

Das Tragen eines Velohelms ist obligatorisch. Der Notfallausweis sollte immer mitgenommen werden. Neue Ausweise sind bei Pro Senectute erhältlich.

Verpflegung

Es ist sinnvoll **genügend Getränke** mitzunehmen.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden, Pro Senectute und die Radtourenleitung lehnt jede Haftung für Personen- und Sachschaden ab.

Kosten – Neu Sportcoupons

20er Coupons	Fr. 120.00
10er Coupons	Fr. 70.00
Pro Herztour	2 Coupons

Die Sportcoupons können sowohl für Velotouren wie für Wanderungen eingesetzt werden. Sie können auf die neue Saison übertragen werden.

E-Bike ausleihen

Velo Werk Olten GmbH stellt E-Bike leihweise für Fr. 40.-- / Tag zur Verfügung. (Bitte vorgängig anmelden, damit sie ein E-Bike bereitstellen können)

Leitung

Otto Born	062 295 22 26	079 707 15 51	oborn@bluewin.ch
Walter Hürst	062 293 40 89	079 900 20 52	walter.huerst@bluewin.ch
Rita Kreiliger	062 398 61 11	078 856 14 28	rita.kreiliger@bluewin.ch
Annelise Müller	062 293 48 63	079 714 13 37	mueller.annelise@bluewin.ch
Marianne Studer	062 298 10 49	079 658 38 64	marianne.studer@sunrise.ch

Touren 2. Semester 2021

NEU Tourenstart 13.00 – ca. 16.30 Uhr


in den Sommermonaten Juli / August


Start um 9.00 Uhr - ca. 12.30 Uhr

Tour Nr.	Datum	Tour	Distanz Zeit	Leitung
10	05.08.	Wolfwil	40 km 3 ½ Std.	Walter Hürst
11	19.08.	Aarau	40 km 3 ½ Std.	Otto Born
12	26.08.	Schlatthof Wolfwil	40 km 3 1/2 Std.	Marianne Studer
13	09.09.	Küttigen	42 km 3 ½ Std.	Walter Hürst
14	16.09.	St. Urban	45 km 3 ½ Std.	Otto Born
15	30.09.	Buechehof	40 km 3 ½ Std.	Otto Born
16	14.10.	Oberentfelden - Roggenhausen	41 km 3 ½ Std.	Annelise Müller
17	28.10.	Schlusstour	40 km 3 ½ Std.	Marianne Studer


10 HT - 2 Coupons	Wolfwil 
Donnerstag, 5. August 2021	Walter Hürst, 062 293 40 89 Co-Leitung:
Route	
Tourendetails	3 ½ Std. 40 km Meist flach
Zeit: 09.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge	
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr	

11 HT - 2 Coupons	Aarau 
Donnerstag, 19. August 2021	Otto Born, 079 707 15 51 Co-Leitung: Rita Kreiliger
Route	
Tourendetails	3 ½ Std. 40 km Meist flach
Zeit: 09.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge	
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr	

12 GT - 2 Coupons		Schlatthof Wolfwil 	
Donnerstag, 26. August 2021		Marianne Studer, 079 658 38 64 Co-Leitung: Otto Born	
Route			
Tourendetails	3 1/2 Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 09.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Heimkehr ca. 16.00 Uhr			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			

13 HT - 2 Coupons		Küttigen 	
Donnerstag, 9. September 2021		Walter Hürst, 062 293 40 89 Co-Leitung: Otto Born	
Route			
Tourendetails	3 1/2 Std.	42 km	Leichte Steigung
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			

14 GT - 2 Coupons		St. Urban 	
Donnerstag, 16. September 2021		Otto Born, 079 707 15 51 Co-Leitung: Walter Hürst	
Route			
Tourendetails	3 1/2 Std.	45 km	Leicht hügelig
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			

15 HT - 2 Coupons		Buechehof 	
Donnerstag, 30. September 2021		Otto Born, 079 707 15 51 Co-Leitung: Marianne Studer	
Route			
Tourendetails	3 1/2 Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			

16 HT - 2 Coupons		Oberentfelden - Roggenhausen 	
Donnerstag, 14. Oktober 2021		Annelise Müller, 079 714 13 37 Co-Leitung: Rita Kreiliger	
Route	Olten - Safenwil - Kölliken - Oberentfelden - Roggenhausen - Schönenwerd - Olten		
Tourendetails	3 ½ Std.	41 km	Leicht coupiert
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			

17 HT - 2 Coupons		Schlusstour 	
Donnerstag, 28. Oktober 2021		Marianne Studer, 079 658 38 64 Co-Leitung: Annelise Müller	
Route			
Tourendetails	3 ½ Std.	40 km	Meist flach
Zeit: 13.00 Uhr Treffpunkt vor Stadtkirche Olten / Chilestäge			
Anmeldung: Direkt bei der Leitung bis Mittwoch 18.00 Uhr			