

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Kanufahren auf der Aare

Zeit auf dem Wasser geniessen

Melden Sie
sich noch
heute an!



Kanton Solothurn
so.prosenectute.ch

Kanufahren auf der Aare

Zeit auf dem Wasser geniessen

Lust auf Kanufahren auf der Aare im Kanadier und/oder Kajak? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Grundlagen der Kanutechnik auf der Aare zu erlernen und anschliessend Ausfahrten zu geniessen.

- Daten:** Einführung & Technikkurs:
Donnerstag, 03.09.2026, 09:00 - 12:00 Uhr
- Repetition & Ausfahrt:
Dienstag, 08.09.2026, 09:00 - 12:00 Uhr
- Kosten:** CHF 45.- pro Kurstag (Einführung/Repetition)
CHF 20.- in bar vor Ort für die Miete des Bootsmaterials
- Leitung:** Reto Schläppi, Turn- und Sportlehrer / Kanuexperte
- Bekleidung:** Kleider zum Wechseln (alles kann nass werden)
Badezeug, T-Shirt, Trainer, ev. alte Turnschuhe, Badetuch
Bei kühler Witterung: Regenjacke & Trainerhose
Falls eine Brille zum Kanufahren benötigt wird, bitte Schnur zum Befestigen mitnehmen.
- Treffpunkt:** Bootshaus Solothurner Kajakfahrer
Bürenstrasse 74, 4500 Solothurn
Südseite Aare beim ALDI auf der Höhe des Schwimmbades
- Information:** Pro Senectute Kanton Solothurn, 032 626 59 79
- Anmeldung:** kursesolothurn@so.prosenectute.ch



Diese Angebote und Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.