

## **Pro Senectute Angebote für Seniorinnen und Senioren**

Pro Senectute befasst sich schon seit einigen Jahren mit der Arbeit im Rentenalter und hat wertvolle Erfahrungen gesammelt. Bereits im Jahr 1996 hat eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren zusammen mit Pro Senectute-Mitarbeitenden eine Auftragsvermittlungsstelle – damals unter dem Namen „Senioren in Aktion“- ins Leben gerufen. Dieses Angebot – unterdessen unter dem Namen „Senioren für Senioren“ wird auch heute noch erfolgreich umgesetzt. Im Zentrum des Engagements sind immer zwei Parteien, nämlich der „gebende Senior oder die gebende Seniorin“ und der „nehmende Senior/die nehmende Seniorin“. Zentrale Elemente dieses Angebotes sind neben der Dienstleistung die sozialen Kontakte im kleinen Netz der Seniorinnen und Senioren und dadurch auch die Minimierung der Einsamkeit.

### **❖ Senioren-Anstellung**

Indem wir „Senioren für Senioren“ einsetzen, wird das Wissen und Können der Generation der Babyboomer in unserer Gesellschaft weitergenutzt. Die Schaffung einer Seniorenanstellung braucht jedoch Fingerspitzengefühl, Wertschätzung und individuelles Eingehen auf die Bedürfnisse. Bei den Seniorenanstellungen im Stundenlohn prüfen wir alle zwei Jahre, wie der Stand der Dinge ist - sei es für die Seniorinnen und Senioren oder auch aus Sicht der Pro Senectute.

### **➔ Mit Anerkennungsentschädigung nach der Pensionierung**

Diese „Seniorenanstellungen“ sind ein von Pro Senectute Solothurn entwickeltes Modell. Die Senioren erhalten auch bei unterschiedlichen Arbeitskategorien alle den gleichen Lohn plus eine Ferienentschädigung. Die Abrechnung erfolgt mit Sozialversicherungen und einem Lohnausweis. Mit ihrem Engagement leisten sie gleichzeitig einen Solidaritätsbeitrag für Pro Senectute Kanton Solothurn.

In der Kategorie Seniorenanstellungen sind folgende Arbeiten möglich:

1. Senioren für Senioren (ehemals Senioren in Aktion)  
Ältere Menschen unterstützen andere ältere Menschen im Alltag (z.B. Hilfe im Garten, mit elektronischen Geräten, Reparaturarbeiten,...). Sie stellen ihr Wissen und ihre Fähigkeiten zur Verfügung und erhalten dadurch eine sinnvolle und entschädigte Beschäftigung.
2. Administrativ- und Steuererklärungsdienst  
Fähige Senioren füllen die Steuererklärung der Senioren zu Hause aus oder sie sortieren die Monatszahlungen und Rückforderungen an die Krankenkasse.
3. Mitarbeit in der Geschäftsstelle und den Fachstellen der Pro Senectute  
Die Senioren leisten fachliche Schreivarbeiten. Sie berichten über die Angebote von Pro Senectute für die Öffentlichkeit. Auch gibt es solche, die uns bei internen juristischen Fragen unterstützen.

### **➔ Im Stundenlohn nach der Pensionierung**

Bei Pro Senectute Solothurn ist es möglich, nach der Pensionierung eine entschädigte Arbeit anzunehmen. In der Regel sind es Personen, die bereits bei Pro Senectute tätig waren. Wir geben ihnen die Möglichkeit ihr Engagement weiter zu führen. Die Stundelöhne sind hier auch einheitlich pro Bereich inkl. Anteil 13. Monatslohn plus

Ferienentschädigung. Die Abrechnung erfolgt mit Sozialversicherungen und Lohnausweis.

Eine Anstellung ist möglich als:

1. Sportleiterin, Sportleiter
2. Kursleiterin / Kursleiter
3. Mitarbeiterin im Haushilfedienst

#### ❖ **Pro Senectute - Freiwilligenarbeit**

In der Freiwilligenarbeit leisten die Seniorinnen und Senioren Arbeit ohne Entschädigung; sie erhalten einzig die Spesen rückvergütet. Sie werden sorgfältig eingeführt und der regelmässige Austausch wird gepflegt. Mit kostenlosen Weiterbildungen und einem jährlichen Dankeschön-Anlass wird ihr Engagement wertgeschätzt. Sie übernehmen für eine Stunde bis maximal einen halben Tag pro Woche Begleitaufgaben für und mit älteren Menschen oder in der Generationenarbeit.

➔ Ein Engagement ist in folgenden Bereichen möglich:

1. Bewegungscoach
2. Senioren im Klassenzimmer
3. Besuchs-, Mahlzeiten- und Fahrdienst im Dorneck-Thierstein
4. Leiter/Leiterin Interessenpflege (z.B. Tanz-, Jazznachmittage, ...)

#### ➔ **Pro Senectute - Ehrenamt**

Ein ehrenamtliches Engagement kann man bei Pro Senectute **im Stiftungsrat** oder als **Mitglied in der Stiftungsversammlung** ausüben. Sie übernehmen strategische Aufgaben und sind Botschafter für die Organisation oder sie übernehmen im Auftrag der Stiftung Vertretungsaufgaben.



Senioren und Seniorinnen sind mit ihrem umfangreichen Wissen und ihrer Erfahrung bei Pro Senectute sehr willkommen.