

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

# Internationale Tänze im Sommer



**Kanton Solothurn**  
[so.prosenectute.ch](http://so.prosenectute.ch)

# Internationale Tänze

## Im Sommer

Fröhliches Tanzen an der frischen Luft. Kommen Sie vorbei und lernen Sie Tänze aus aller Welt kennen. Tanzen macht Spass, trainiert die Koordination, das Gleichgewicht sowie die Orientierung und fordert den Geist heraus.

**Ort:** Im Stadtpark unter den Bäumen beim Altersheim Stadtpark Olten. Bei Regenwetter findet das Tanzen in der christkatholischen Stadtkirche St. Martin statt.

**Datum:** Donnerstag, 04. Juli 2024, 09:30 - 11:00 Uhr

**Leitung:** Susanne Kradolfer, 062 216 31 83

**Kosten:** Pro Lektion 1 Sportcoupon Internationale Tänze  
10 Coupons CHF 120.- oder 20 Coupons CHF 220.-  
Bestellung bei der Fachstelle Olten (062 287 10 20)  
oder [info@so.prosenectute.ch](mailto:info@so.prosenectute.ch)

### Mitbringen:

- Bequeme Sportkleidung
- Trinkflasche
- Tanz- oder Gymnastikschuhe

**Anmeldung:** Direkt bei der Kursleiterin oder bei Pro Senectute, Laura Wanzenried, 032 626 59 77  
[laura.wanzenried@so.prosenectute.ch](mailto:laura.wanzenried@so.prosenectute.ch)

Kostenloses Schnuppern ist jederzeit möglich. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Diese Angebote und Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen teilsubventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbstständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.