



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Älter werden in Breitenbach



Kanton Solothurn
so.prosenectute.ch

Inhalt

- 3 Botschaft des Gemeindepräsidenten
- 4 Herausforderung Alter
- 5 Information
- 6 Das Alter und das Geld
- 7 Dienstleistungen der Pro Senectute
- 8 Spitex Thierstein / Dorneckberg
- 9 Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Thierstein
- 10 Katholische Kirchgemeinde Breitenbach-Fehren-Schindelboden
- 11 Zentrum Passwang
- 12 Alterszentrum Bodenacker
- 13 Alice Vogt-Stiftung
- 14 Alterssiedlung Sagematt
- 15 Mahlzeitendienst
- 15 Fahrdienst s'Mobil
- 16 Dienstleistungen und Aktivitäten

Als Ergänzung zu unserer Broschüre organisieren wir am **02. November 2017, um 14.00 Uhr, in Breitenbach** einen Anlass mit Referaten, Musik und Apéro. Gerne möchten wir Sie zu diesem Event begrüßen. Haben Sie Zeit und Lust, diesen Nachmittag mit uns zu verbringen? Dann nutzen Sie den vorfrankierten beiliegenden Anmeldetalon.

Ein gemeinsames Projekt der Einwohnergemeinde Breitenbach, der Alice-Vogt Stiftung, der Pro Senectute Kanton Solothurn und des Kantons Solothurn.

Impressum

1. Oktober 2017

Druck: Albrecht Druck AG, Obergerlafingen

Auflage: 700 Exemplare

Erscheinungsjahr: 2017

Redaktion: Ida Boos / Iris Vogt / Monika Fischer

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Botschaft des Gemeindepräsidenten

**«Was ihr für einen meiner geringsten Brüder getan habt,
das habt ihr mir getan»
(Mt 25,40)**

Liebe Einwohnerinnen und Einwohner

In der Präambel unserer Bundesverfassung heisst es, «dass die Stärke des Volkes sich misst am Wohl der Schwachen». Damit ist eine Grundaufgabe für unseren Staat und für unsere Politik gegeben. Wir sind aufgefordert im praktischen Verhalten und in den politischen Entscheiden die bedürftigen und schwachen Menschen zu unterstützen.



Dr. Dieter Künzli
Gemeindepäsident

Die von der Pro Senectute des Kantons Solothurn durchgeführten Seniorentage stellen die vielfältigen Angebote der Gemeinde Breitenbach für unsere älteren Einwohnerinnen und Einwohner vor. Diese Broschüre verschafft Ihnen darüber einen guten Überblick. Wenn Sie sich umfassend informieren wollen, empfehle ich Ihnen an der Veranstaltung teilzunehmen. Dort werden Ihnen Fachleute die Angebote für Seniorinnen und Senioren in Breitenbach detailliert vorstellen.

Benutzen Sie diese Gelegenheit um Fragen zu stellen und Ihre Wünsche und Anregungen vorzubringen. Ich würde mich freuen Sie an diesem Anlass persönlich begrüssen zu dürfen und hoffe, dass er Ihnen hilft, die Herausforderungen des Alltags besser zu meistern, ihre Selbständigkeit zu fördern und so lange wie möglich zu erhalten.

Ich danke den Organisatoren, dass Sie den Auftrag unserer Bundesverfassung, der auf dem christlichen Gebot zur Nächstenliebe beruht, ernst nehmen und sich für unsere älteren und schwächsten Menschen einsetzen.

Dr. Dieter Künzli
Gemeindepäsident

Herausforderung Alter

**PRO
SENECTUTE**

Das Alter erscheint uns verheissungsvoll und vielseitig, wenn wir noch im Erwerbsalter stehen. Ist die Pensionierung einmal da, werden die Zeitressourcen neu verteilt. Das Leben eines älteren Menschen wird geprägt durch seine gesundheitliche Verfassung, seine finanzielle Lage und den Sozialkontakten.



Ida Boos,
Dipl. Sozialarbeiterin HFS;
MAS Betriebswirtschaftliches
Management NPO FH / NDS

Bei den Seniorinnen und Senioren zeigen sich jedoch grosse Unterschiede. So gibt es ältere Menschen, die eine finanzielle Unabhängigkeit geniessen, während andere in finanzieller Bedrängnis leben. Individuell ist die gesundheitliche Verfassung von Seniorinnen und Senioren. Es gibt selbständige aber auch hilfebedürftige ältere Menschen. Beide Faktoren, Geld und Gesundheit, beeinflussen die Lebensqualität wesentlich.

Seniorinnen und Senioren nehmen zudem ihre zeitlichen Ressourcen, ihr Engagement in der Gesellschaft, sehr unterschiedlich wahr: so gibt es ältere Menschen, die sich aktiv einbringen und ihre Kenntnisse und Fähigkeiten der Allgemeinheit zur Verfügung stellen. Ihnen gegenüber stehen Seniorinnen und Senioren, die sich «abgestellt», überflüssig und unnötig fühlen.

Die älteren Menschen haben eine umfassende Lebenserfahrung, die sie zum Wohle ihrer Familie aber auch für die Gesellschaft einsetzen. Wir sind den älteren Menschen sehr dankbar für den grossen Beitrag, den sie bislang geleistet haben und immer noch leisten.

Informiert sein ist sehr wichtig, besonders im Alter. Im richtigen Zeitpunkt an die richtige Information zu kommen, soll nicht dem Zufall überlassen werden. Wenn Sie wissen wer für Sie zuständig ist, können Sie sicher jederzeit Hilfe holen.

Ida Boos
Geschäftsleiterin, Pro Senectute Kanton Solothurn

Information

PRO SENECTUTE

Gut informiert zu sein und wissen an wen man sich wenden kann ist im Alter sehr wichtig. Bei Pro Senectute sind Sie mit jeder Altersfrage richtig. Entweder wir können Ihnen direkt weiterhelfen oder wir verweisen Sie an die richtige Stelle.

Im Alltag bei Pro Senectute ist das persönliche Gespräch am Telefon oder der direkte Kontakt, in der Fachstelle für Altersfragen an der Bodenackerstrasse 6 in Breitenbach, an erster Stelle. Zunehmend ist aber auch die digitale Kommunikation per Mail gefragt. Wir stellen mit Freude fest, dass Seniorinnen und Senioren sich auch gerne online informieren. Bei Pro Senectute ist dies über eine Mailanfrage breitenbach@so.prosenectute.ch, die Homepage www.so.prosenectute.ch, unser Firmenfacebook, unseren Newsletter «Alter» und über www.infosenior.ch jederzeit möglich.



Iris Vogt-Hänggi
Hauswirtschaftliche
Betriebsleiterin HHF
dipl. Kauffrau

Bei Pro Senectute bleibt es oft nicht nur bei einer Auskunft. Je nach Situation können Dienstleistungen wie eine Sozialberatung, z.B. für die Fragestellung «wie soll ein Heimeintritt finanziert werden» in Anspruch genommen werden. Weitere Dienstleistungen sind die Einrichtung eines Treuhandmandates, damit die Monatszahlungen regelmässig erledigt werden, eine Bewegungspatenschaft z.B. nach einem Sturz, um wieder Sicherheit im Alltag zu erlangen, der Mahlzeitendienst oder eine kostengünstige Fahrt mit unserem eigenen «s'Mobil» Fahrdienst im Thierstein.

In komplexen und schwierigen Situationen sind das aufmerksame Eingehen auf die individuellen Bedürfnisse und das persönliche Gespräch unverzichtbar. Im Gespräch fühlen sich sowohl ältere Menschen wie auch ihre Angehörigen verstanden.

Dafür steht das Pro Senectute-Team Dorneck-Thierstein. Zögern Sie nicht, uns anzurufen. Wir sind gerne für Sie da.

Iris Vogt-Hänggi,
Fachstellenleiterin Dorneck-Thierstein, Pro Senectute Kanton Solothurn

Das Alter und das Geld

Die finanzielle Absicherung im Alter beruht auf dem Drei-Säulen-Prinzip bestehend aus der Alters- und Hinterlassenenversicherung (AHV), der beruflichen Vorsorge (BVG) und der individuellen Vorsorge.

Seit der Einführung der AHV im Jahr 1948 hat sich das Einkommen der Rentnerinnen und Rentner stetig verbessert und dank der Ergänzungsleistung zur AHV ist seit 1966 das Grundeinkommen gesichert.



Bettina Schönenberger
Dipl. Sozialarbeiterin FH

Anspruch auf Ergänzungsleistungen

Auf Ergänzungsleistungen besteht ein rechtlicher Anspruch. Es handelt sich somit weder um Almosen noch Fürsorge. Bezüglich des Anspruchs bestehen jedoch Missverständnisse und Fehlinformationen. So ist es z.B. durchaus möglich, trotz Barvermögen und Wohneigentum Ergänzungsleistungen zu beziehen. Folglich ist es auch nicht korrekt, dass nur Personen im Pflegeheim Ergänzungsleistungen erhalten. Nur eine individuelle Überprüfung der finanziellen Verhältnisse gibt Aufschluss, ob ein Anspruch besteht oder nicht.

Gefahren und Risiken

Sie planen die Übergabe von Wohneigentum an Ihre Kinder, eine Schenkung im Rahmen eines Erbvorbezugs oder möchten das BVG-Kapital vorbeziehen? Gewisse Handlungen können sich belastend auf den Anspruch von Ergänzungsleistungen auswirken. Informieren Sie sich vorher!

Finanzielle Sorgen sind belastend

Die Sozialarbeitenden der Pro Senectute bieten Ihnen persönliche Beratung an und klären Ihren Anspruch auf Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung oder klären finanzielle Beträge für Hilfsmittel. Auch prüfen sie die Möglichkeiten von individuellen Finanzhilfen, um vorübergehende Notlagen zu beheben. Die Beratungen bei Pro Senectute sind vertraulich und kostenlos.

Bettina Schönenberger, Sozialberatung, Pro Senectute Fachstelle Dorneck-Thierstein

Dienstleistungen der Pro Senectute

Information

Telefonischer Auskunftsdienst
Online-Anfragen
Homepage
Öffentliche Vorträge
Newsletter
Info-Broschüren
Facebook
www.infosenior.ch


Generationenarbeit

Senioren im Klassenzimmer
Bewegungspatenschaften

Gemeinwesenarbeit

Gemeinde-Informationsanlässe
Mithilfe beim Aufbau von Projekten
Altersfreundlichkeit der Gemeinde
Vorträge zum Thema Alter

Anlaufstelle

Pro Senectute Kanton Solothurn;
Fachstelle Dorneck-Thierstein
Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach
Tel. 061 781 12 75 / Mo.–Fr. 8 bis 11 Uhr
Besprechungen und Hausbesuche
nach Vereinbarung
breitenbach@so.prosenectute.ch
www.so.prosenectute.ch
Wir sind auf Facebook 

Beratung

Information und Vermittlung
umfassende Sozialberatung
Demenz Beratung
Finanzielle Unterstützung
Organisation des Familienrats
Beratung der persönlichen Vorsorge
mit DOCUPASS

Sport

Fit/Gym / Turngruppen
Tanzen / Volkstanz
Tanzcafé Breitenbach

Hilfen zu Hause

Administrativdienst
Treuhanddienst
Steuererklärungsdienst
Mahlzeitendienst im Thierstein
Fahrdienst s'Mobil im Thierstein

Interessenpflege

Mittagstische
Seniorentreff



Team Fachstelle Breitenbach

Die SPITEX Thierstein/Dorneckberg ist eine Non-Profit-Organisation und bietet seit 1971 unter dem Dach der Pro Senectute Kanton Solothurn eine umfassende Palette an Dienstleistungen an, um damit ein langes Leben im gewohnten Umfeld sicherzustellen. Die Spitex ermöglicht Menschen das Wohnen zu Hause, welche aufgrund ihres Alters, nach einem Spitalaufenthalt, vor oder nach einer Geburt oder wegen einer psychischen Beeinträchtigung auf Hilfe angewiesen sind. Durch die professionelle Pflege und Betreuung gelingt es, die Selbständigkeit der betroffenen Menschen zu erhalten, zu fördern oder wieder herzustellen.

Unser Angebot:

- **Bedarfsabklärung, Massnahmenplanung, Beratung**
- **Behandlungspflege** (z.B. Blutzuckerkontrolle, Verabreichung Insulin, Überwachung Vitalfunktionen, Infusionstherapie, Medikamentenmanagement, Stomapflege, Verabreichung von Sondennahrung etc.)
- **Wundversorgung und Wundberatung** durch dipl. Wundexpertin
- **Grundpflege** (z.B. Hilfe bei der Körperpflege, beim An- und Ausziehen, beim Essen und Trinken, bei der Mobilisation etc.)
- **Psychiatrische und psychogeriatrische Grundpflege** (z.B. Unterstützung bei der Alltagsbewältigung) durch ausgewiesene Fachperson
- **Haushilfe** (z.B. Haushaltreinigung, Unterstützung rund um die Mutterschaft, Hilfe beim Einkaufen und Kochen)
- **Betreuung und Begleitung** zur Entlastung der Angehörigen
- **Spitex-24h-Notruf** für die Sicherheit rund um die Uhr

Für weitere Informationen besuchen Sie unsere Homepage oder rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da!

Für Breitenbach zuständig

SPITEX Thierstein/Dorneckberg

Tel. 061 783 91 05

Team Thierstein

Fax 061 783 90 79

Spitalstrasse 38

thierstein@spitex-thdo.ch

4226 Breitenbach

www.spitex-thdo.ch

Spendenkonto PC-40-200735-9 / IBAN: CH04 0900 0000 4020 0735 9

Simone Benne, Geschäftsleiterin Spitex

Wir sind auf Facebook 

Evangelisch-reformierte Kirchengemeinde Thierstein

Himmelried-Nunningen-Zullwil-Meltingen-Fehren-Breitenbach-Büsserach-Erschwil-Beinwil-Grindel-Bärschwil

Gottesdienste:

Sonntag's um 10.15 Uhr im ref. KGH an der Fernstrasse 46 in Breitenbach. GDs im Alterszentrum Bodenacker, Breitenbach (AZB): donnerstags um 15.30 Uhr, 1x/Mt. GDs im Zentrum Passwang, Breitenbach (ZEPA): samstags um 10.00 Uhr, 4-5x/Jahr. Alle Daten auf der Homepage: www.refkirchethierstein.ch

1x/Mt. am Di.-Nachmittag von 15 bis 17 Uhr gibt's den ökumenisch offenen **Senioren-Nachmittag** für alle von etwa 60 Jahren an. Das Thema dauert jeweils die erste $\frac{3}{4}$ Stunde. Anschl.: Zvieri. Wo? Im Gemeindesaal des ref. KGH, Fehrenstr. 46.

Hol- Bringservice mit Auto auf Anfrage: Tel. 061 781 12 50.

Alle Daten u. Themen auf: www.refkirchethierstein.ch

Ökumenischer Alterssonntag:

1x/Jahr an einem So. in der Fastenzeit. Gemeinsam getragen von der kath. und ref. Kgd. Die Senior-inn-en erhalten hierfür frühzeitig eine Anmeldung. Wo? Im AZB, v. 10.30 bis 14 Uhr, begl. v. einem feinen Essen.

In der Alterssiedlung **Sagematt**, Bodenackerstr. 6 gibt's immer am letzten Di. im Mt. v. 8 bis 9 Uhr ein feines **Zmorge**, alternierend vorbereitet v. einem ref. u. kath. Frauenteam. Infos erhältlich bei: Yvonne Meier 061 781 34 65 und Brigitte Barriopedro 079 778 56 22. Alle Daten auf: www.refkirchethierstein.ch

Kontaktadresse bei Fragen:

Pfarrer Stéphane Barth-Ehrens
Archweg 4, 4226 Breitenbach
Telefon: 061 781 12 50 / 079 465 77 69
Mail: st.barth@bluewin.ch



Seniorenachmittag

Katholische Kirchgemeinde Breitenbach-Fehren-Schindelboden

Die katholische Kirchgemeinde Breitenbach-Fehren-Schindelboden im Pastoralraum Thierstein organisiert diverse Angebote für ältere Menschen.

Diese Angebote umfassen:

- Ökumenischer Alterssonntag
einmal im Jahr
- Weihnachtsfeier im Pfarrheim Fehren
- Altersnachmittag in Fehren
einmal im Jahr
- Besuch nach Absprache im Spital Laufen
- Gottesdienste in den Altersheimen
AZB und ZePa
- Feier der Krankensalbung (im Advent und
in der Fastenzeit)
- Hauskommunion für kranke und betagte
Pfarrei-angehörige am Herz-Jesu-Freitag



Kontakte

Katholisches Pfarramt
Breitenbach (Sekretariat)

Email: pfarramt4226@bluewin.ch

Telefon: 061 781 11 54

Website: <http://www.kath-breitenbach.ch>

Pfarrer Markus Fellmann

Email: pfarramt4226@bluewin.ch

fellmann.markus@sunrise.ch

Telefon: 061 781 11 54

Website: <http://www.kath-breitenbach.ch>



Zentrum Passwang

Träger des Zentrums Passwang ist ein interkantonaler Zweckverband der Bezirke Dorneck, Thierstein und Laufental (36 Trägergemeinden).



Das Zentrum befindet sich im ehemaligen Bezirksspital Breitenbach und besteht aus den Häusern SANA und CURA. Das Haus SANA bietet Platz für 49 Senioren (33 Einzel- und 8 Doppelzimmer), ebenfalls integriert ist das Restaurant «zum Thierstein». Das Haus CURA ist speziell für Menschen mit Demenz konzipiert und bietet 44 an Demenz erkrankten Senioren ein Zuhause. Es ist einzigartig in der Region. Das Zentrum Passwang versteht sich als Kompetenzzentrum für das Alter und umfasst folgendes ambulantes Angebot: die Spitex Thierstein/Dorneckberg, ein Physiotherapiezentrum, einen Kinderhort sowie Arztpraxen mit den Fachgebieten Gastroenterologie, ambulante Chirurgie, HNO-Praxis und Psychiatrie.

Ferienbett

Unser Ferienbett im Haus SANA hat eine prächtige Aussicht. Es dient der temporären Entlastung der Angehörigen, «Schnuppermöglichkeit» oder kann auch als Rehabilitation nach einem Spitalaufenthalt genutzt werden (Physiotherapie im Haus).

Unsere Pflege- und Betreuungsphilosophie

«Meine Mutter ist nicht im Heim, sondern daheim.» Dieser Satz aus unserem Leitbild ist uns Verpflichtung und Auftrag zugleich. Wir setzen unser Wissen kompetent, unkonventionell und kreativ ein. Wir sind flexibel und offen für Neues. Kein Tag ist gleich. Bei uns tickt die Welt und Zeit anders. Ein eigener Rhythmus soll der Individualität der Senioren Raum geben, sich frei zu entfalten.

Aktivierung und Alltagsgestaltung

Ziel der Aktivierung ist die Unterstützung und Begleitung unserer Senioren zur Erhaltung ihrer geistigen und körperlichen Fähigkeiten.

Unsere Kontaktadresse:

Zentrum Passwang, Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach

Tel. 061 785 31 31 / Fax 061 785 31 32 www.zentrumpasswang.ch

Mail: info@zentrumpasswang.ch

Michael Rosenberg, Zentrumsleiter

Alterszentrum Bodenacker



«Menschlich und mittendrin»

Das Alterszentrum Bodenacker steht tatsächlich mitten im Zentrum von Breitenbach und hat eine gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr. Mit seinem beliebten, rege besuchten Restaurant s`Zäni, den vielfältigen Anlässen und dem Kulturforum ist es ein lebendiges Haus. Zudem sorgen die hellen Räume und der idyllische Garten für ein spezielles Ambiente.

Das Alterszentrum Bodenacker verfügt über 65 Betten. Coiffeur- und Fusspflegebesuche sind im Haus möglich. Mit Ihren bereits bekannten Haus- und Fachärzten sowie externen Therapeuten arbeiten wir unkompliziert zusammen.

«Wir schaffen Lebensqualität»

Lebensqualität ist für uns weder eine Frage des Alters noch des Zustandes.

Als motiviertes, interdisziplinäres Team setzen wir uns täglich für die Lebensqualität der Bewohner/-innen ein. Dazu braucht es für uns neben einer professionellen Pflege und Betreuung, einer sinnstiftenden Alltagsgestaltung und einer bedürfnisgerechten Verpflegung vor allem einen menschlichen, herzlichen Umgang, Offenheit und Flexibilität im Miteinander. Zu einer hohen Lebensqualität gehört für uns immer auch ein würdevolles Sterben und Abschiednehmen.

Wichtig ist uns auch die Beratung und Begleitung der Angehörigen.

Aufenthaltsmöglichkeiten

Neben den Daueraufenthalten in einem Einbett- oder Zweibettzimmer sind auch Kurzaufenthalte (Ferienbett oder Entlastungsaufenthalt) bei uns möglich. Bei unklaren Verlaufssituationen (z.B. nach einem Spitalaufenthalt) kann es durchaus Sinn machen, primär regulär einzutreten und dann bei einer allfälligen Zustandsverbesserung, von der 14-tägigen Kündigungsfrist Gebrauch zu machen und nochmals heimzukehren. Gerne besprechen wir mit Ihnen die ideale Lösung für Sie.

Unsere Kontaktadresse

Alterszentrum Bodenacker, Bodenackerstrasse 10, 4226 Breitenbach,
061 789 92 00, www.azbb.ch, Mail: info@azbb.ch

Alice Vogt-Stiftung



«Im Dienste bedürftiger Breitenbacherinnen und Breitenbacher»

Können wir Ihnen helfen?

Mir helfe – Unterstützung in Notsituationen

Die Alice Vogt-Stiftung unterstützt in Not geratene Personen mit einmaligen oder periodischen Geldleistungen. Unvorhergesehene Rechnungen bringen Ihr ohnehin schmales Budget ins Wanken? Unsere Stiftung prüft gerne Ihr Gesuch.

Mir unterstütze – Beiträge an Dienstleistungen

Die Alice Vogt-Stiftung unterstützt im Bedarfsfall die Finanzierung von Dienstleistungen sowie deren Erbringer, die zu einer Verbesserung der Lebensqualität bedürftiger betagter, behinderter oder sozial benachteiligter Mitmenschen beitragen.

Hilf zur Sälschthilf – Beiträge an berufliche Massnahmen

Die berufliche Wiedereingliederung (beispielsweise für Bezügerinnen von IV-Renten) gestaltet sich oft schwierig. Ihre schlechten beruflichen Perspektiven könnten durch eine Bildungsmassnahme verbessert werden? Die Alice Vogt-Stiftung unterstützt im Bedarfsfall durch eine Fachperson empfohlene Massnahmen.

Gsundheit und Wohlbefinde – Beiträge an medizinische Massnahmen

Ihre alters- oder invaliditätsbedingten gesundheitlichen Probleme oder Problemstellungen können zwar gelindert werden, die benötigte Hilfe wird aber durch die Sozialwerke nicht finanziert? Wenden Sie sich an die Alice Vogt-Stiftung.

Zämme goot's besser – Soziale Integration betagter und behinderter Menschen

Alter und Invalidität können einsam machen. Die Alice Vogt-Stiftung unterstützt mit einmaligen oder periodischen Beiträgen Institutionen, die sich aktiv für die Integration sozial, wirtschaftlich, beruflich oder gesellschaftlich Benachteiligter einsetzen.

Alice Vogt-Stiftung

Andreas Dürr

c/o Gemeindeverwaltung Breitenbach

Fehrenstrasse 5 / Postfach

4226 Breitenbach

061 789 96 80

Es kommt nicht darauf an, dem Leben mehr Jahre zu geben, sondern den Jahren mehr Leben.



Alterssiedlung Sagematt

Die Alterssiedlung Sagematt vermietet 33 2-Zimmer Wohnungen an der Bodenackerstrasse 6. Die Wohnungen sind vom zentralen Entree aus über ein geschlossenes, wettergeschütztes Korridorsystem bequem mit einem Lift oder auch der Treppe zugänglich. Es bietet sich an, sich innerhalb des Hauses im geschützten Raum zu treffen.

Sicher

Die Sicherheit, im Notfall jemanden rufen zu können, ist für alle sehr wichtig. Hier arbeitet die Siedlung Sagematt eng mit der Spitex zusammen, welche einen 24 Stunden-Notruf mit Pikettdienst eingerichtet hat. Eine ideale Lösung für die Mieterinnen und Mieter in der Siedlung Sagematt. Im Bedarfsfall rücken die Pflegefachleute aus und bieten Hilfe.

Selbstbestimmt

Die Möglichkeit, sowohl aktiv zu sein, sich aber auch zurückziehen zu können, wird sehr geschätzt. Bei einem Hilfebedarf sind den Bewohnerinnen und Bewohnern verschiedene Hilfemöglichkeiten bereit gestellt: die Spitex, der Mahlzeitendienst, das nahe gelegene Altersheim für ein feines Mittagessen oder auch der Fahrdienst.

Integriert

Der öffentliche Verkehr, Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte, die kath. Kirche befinden sich in nächster Nähe. Die Pro Senectute Beratungsstelle ist direkt im Hause eingemietet. Den Gemeinschaftsraum dürfen alle Bewohnerinnen und Bewohner nutzen. Es wird dort gekocht, gespielt oder diskutiert. Das spezielle Aktivierungsangebot soll den Zusammenhalt und die Gesundheit erhalten.

Mittlerweile ist in der Genossenschaft zu unserer Freude eine gut funktionierende, lebendige Gemeinschaft entstanden.

Alterssiedlung Sagematt
Siedlungsleitung; Iris Vogt
Bodenackerstr. 6, 4226 Breitenbach
Tel: 061 781 52 71
Mail: info@siedlung-sagematt.ch
www.siedlung-sagematt.ch



Mahlzeitendienst

Mit dem Mahlzeitendienst werden Ihnen die Mahlzeiten wöchentlich nach Hause geliefert. Sie werden jeweils von einer Ernährungsberaterin ausgewogen zusammengestellt. Es besteht die Möglichkeit, zusätzlich Salat, Suppe oder ein Dessert zu bestellen. Auf Wunsch sind auch spezielle Pfannengerichte erhältlich. Bitte beachten Sie, dass die Mahlzeiten eineinhalb Wochen im Voraus bestellt werden müssen. Änderungen und kurzfristige Bestellungen für die kommende Woche können nur bis Mittwoch, 11.00 Uhr, berücksichtigt werden.



Marianne Altermatt
Koordination Alter, Hilfen zu Hause

Fahrdienst s'Mobil

Unsere freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer bringen Seniorinnen und Senioren sicher und kostengünstig an ihr Ziel. Mit unserem rollstuhlgängigen Auto fahren und begleiten wir Menschen zum Arzt, ins Spital, zur Fusspflege, zum Einkaufen, zum Coiffeur usw. Die Organisation der Fahrten müssen zwei Tage im Voraus in der Fachstelle in Breitenbach angemeldet werden.



Kontakt: Pro Senectute, Fachstelle für Altersfragen Dorneck-Thierstein
MO-FR, 8.00-11.00 Uhr.

Telefon 061 781 12 75 / breitenbach@so.prosenectute.ch

Dienstleistungen und Aktivitäten

Beratung

Altersfragen und Demenzberatung, Pro Senectute Fachstelle für Altersfragen
Dorneck-Thierstein MO-FR 8.00 bis 11.00 Uhr; Tel: 061 781 12 75
Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch / www.so.prosenectute.ch

Alzheimer Fachinformationen, Alzheimervereinigung Olten
Tel: 062 212 00 80 / Mail: solothurn@alz.ch, www.alz.ch

Auskunft und Information, Pro Senectute Kanton Solothurn; Mo.–Fr., 8–11 Uhr und
14–16 Uhr, Tel: 032 626 59 59 / Mail: info@so.prosenectute.ch / **Online Information**,
Übersicht Angebote online www.infosenior.ch

Netzwerkplan, Angebote im Alter kantonal, Koordinationsstelle Alter
032 626 59 59 www.so.prosenectute.ch / Koordinationsstelle Alter

Einwohnergemeinde und AHV-Zweigstelle, Gemeindeverwaltung, Fehrenstrasse 5,
4226 Breitenbach; Tel: 061 789 96 96 / Mail: gemeinde@breitenbach.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB), Dorneck-Thierstein; Passwangstr.29,
4226 Breitenbach; Tel: 061 704 71 88 / Mail: kesb-dttg@ddi.so.ch

Soziale Dienste Thierstein, Passwangstrasse 33, 4226 Breitenbach
Tel: 061 785 90 00 / Mail: sozialdienste@zsth.ch / www.zsth.ch

Vorsorgeauftrag, DOCUPASS von Pro Senectute
Tel: 061 781 12 75 / Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch, www.so.prosenectute.ch

Zivilstandsamt Dorneck-Thierstein, Kloster Dornach, Amthausstrasse 74143 Dornach
Tel: 061 401 71 00, Mail: za.dt@vd.so.ch / www.so.ch

Aktivitäten, Bewegung, Gleichgewicht

Mittagstisch, Jeden Mittwoch, 11.30 Uhr Mittagessen im Restaurant s'Zäni.
Anmeldung nicht erforderlich. Auskunft: Stapf Verena, Tel: 061 781 16 06

Tanzcafé, Edwin Liechti, 079 783 88 74 / Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch

Tanzen im Sitzen + Gedächtnistraining, Ein Angebot der Siedlung Sagematt
Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach; Tel: 061 781 52 71
info@siedlung-sagematt.ch / www.siedlung-sagematt.ch

AHV-Wandergruppe, Kontakt: P. Gassmann,
Tel: 061 781 23 46 / patrick.gassmann@ebmnet.ch

Sturzprävention, Jeden Dienstag, Fitness Hell, Alice Vogt-Strasse 2,
4226 Breitenbach, Tel: 061 781 29 60 / www.fitnesshell.ch

Tanzkurse, Dance Studio, Fehrenstrasse 1, 4226 Breitenbach
info@cjdancestudio.ch; www.cjdancestudio.ch

Fitness-Studio Nr. 1, Passwangstrasse 20, 4226 Breitenbach
Tel: 061 781 40 70 / www.fitness-nr1.ch

Hilfen und Pflege zu Hause

SPITEX Thierstein / Dorneckberg, SPITEX-24-Notruf, Spitalstrasse 38,
4226 Breitenbach; Tel: 061 783 91 55 / Mail: info@spitex-thdo.ch / www.spitex-thdo.ch

SPITEX Thierstein / Dorneckberg, Haushilfe solo, Spitalstrasse 38,
4226 Breitenbach; Tel: 061 783 91 55 / Mail: info@spitex-thdo.ch / www.spitex-thdo.ch

Hilfsmittel Shop + Service der Pro Senectute beider Basel, Im Schild, Eichenweg 4, 4410
Liestal, Tel: 061 206 44 33 / hilfsmittel@bb.pro-senectute.ch

Bewegungspatenschaft, Ein kostenloses Angebot von Pro Senectute
Tel: 061 781 12 75 / Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch / www.so.prosenectute.ch

Fahrdienste

S'Mobil Fahrdienst im Thierstein von der Pro Senectute, Ein günstiges Angebot, damit ältere Menschen mobil bleiben. (Rollstuhl-Transport möglich), Tel: 061 781 12 75
Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch / www.so.prosenectute.ch

Einkaufsbus Alice Vogt-Stiftung,

Dienstag und Freitag kostenlose Fahrten innerhalb von Breitenbach

Fahrdienst INVA-Mobil, Tel: 032 622 88 50 / Mail: office@invamobil.ch

Administrative Hilfe

Treuhanddienst / Administrativdienst, Angebote von Pro Senectute damit die Finanzen im Lot bleiben. Tel: 061 781 12 75 / Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch
www.so.prosenectute.ch

Steuerklärungsdienst, Ein Angebot von Pro Senectute. Erbracht von Senioren für Senioren. Tel: 061 781 12 75 / Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch
www.so.prosenectute.ch

Kirchen

Römisch.-katholische Pfarrei Breitenbach-Fehren-Schindelboden,

Tel: 061 781 11 54 / Mail: fellmann.markus@sunrise.ch, Pfarramt: Tel: 061 781 11 54 / Mail: pfarramt4226@bluewin.ch / www.kath-breitenbach.ch

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Thierstein, Archweg 4, 4226 Breitenbach

Tel: 061 781 12 50 / 079 465 77 69 / Mail: st.barth@bluewin.ch
ww.refkirchethierstein.ch

Alters- und Pflegeheime

Alterszentrum Bodenacker, Bodenackerstrasse 10, 4226 Breitenbach

Tel: 061 789 92 00 / Fax: 061 789 92 01 / www.azb-breitenbach.ch
Mail: info@azbb.ch / www.azb-breitenbach.ch

Zentrum Passwang Breitenbach, Alters- und Pflegeheim und spezielle Demenzstation

Spitalstrasse 38, 4226 Breitenbach, Tel: 061 785 31 31
Mail: info@zentrumpasswang.ch / www.zentrumpasswang.ch

Alterswohnungen

Genossenschaft Alterssiedlung Sagematt; Bodenackerstrasse 6, 4226 Breitenbach,
Tel: 061 781 52 71 / info@siedlung-sagematt.ch / www.siedlung-sagematt.ch

Aktiv sein in der Gesellschaft

Senioren in Klassenzimmern in Zusammenarbeit mit Schulen und Kanton Solothurn;

Ein Angebot von Pro Senectute, Tel: 032 626 59 59 / Mail: sabina.lutz@so.prosenectute.ch

Bewegungscoach: Ein Engagement für andere Senioren.

Tel: 061 781 12 75; Mail: breitenbach@so.prosenectute.ch / www.so.prosenectute.ch

Bibliothek des Kultur- und Lesevereins Breitenbach, Wydehof, Laufenstrasse 4,
4226 Breitenbach, Tel: 061 783 00 90 / bibliothek@klv-breitenbach.ch

Museum Breitenbach; Aula, Breitgartenstrasse, 4226 Breitenbach

Tel: 061 781 23 46, www.breitenbach.so.chde/tourismus

Hilfsmittel, Brillen und Medikamente

Apotheke im Wydenhof, Laufenstrasse 4, 4226 Breitenbach, Beratung allgemein,

Hörgeräte Sonetik und Medikamentenbereitstellung; Tel: 061 781 11 26

Mail: wydehof-apo@ovan.ch / www.wydenhof-apotheke.ch

Schwarzbuebe-Apotheke; Fernstrasse 7, 4226 Breitenbach, Beratungen allgemein
und Medikamentenbereitstellung; Tel: 061 781 24 44

Mail: aposchwarzbuebe@ovan.ch / www.schwarzbuebe-apotheke.ch

Bloch Optik; Wydehof, Laufenstrasse 4, 4226 Breitenbach Tel: 061 781 31 31 /
www.blochoptic.ch

Waldner Optik; Rohrgasse 5, 4226 Breitenbach, Tel: 061 781 33 77 /
www.waldneroptik.ch

Wydehof Einkaufscenter; Laufenstrasse 4, 4226 Breitenbach, diverse Angebote ,
Haltestelle Einkaufsbus Alice Vogt-Stiftung, Tel: 061 781 14 00 / www.wydehofcenter.ch

Immobilien Dienstleistungen, IMMO FAMILY AG, Cantral 3, 4226 Breitenbach,
Tel: 061 753 78 78 / Mail: info@immofamily.ch / www.immofamily.ch

Polizei Kanton Solothurn, Regionalposten Breitenbach, Passwangstr. 29,
4226 Breitenbach, Tel.: 061 785 77 40 / www.polizei.ch; Notruf Polizei 117

Pro Senectute ist zuständig für alle Gemeinden im Kanton Solothurn.

- ✓ Beratung, Information und Auskunft in Altersfragen
- ✓ Broschüren und Flyer zu unseren Dienstleistungen
- ✓ Online Anfragen über info@so.prosenectute.ch
- ✓ Informationen über Homepage www.so.prosenectute.ch
- ✓ Wir sind auch auf Facebook
- ✓ Suchportal www.infoseniior.ch (Übersicht Angebote für das Alter)
- ✓ Newsletter und Fachinfo-Alter

Pro Senectute Fachstellen für Altersfragen in den Regionen

Montag–Freitag, 8.00–11.00 Uhr

Dorneck-Thierstein

Bodenackerstrasse 6
4226 Breitenbach
061 781 12 75
breitenbach@so.prosenectute.ch

Grenchen und Umgebung

Bettlachstrasse 8
2540 Grenchen
032 653 60 60
grenchen@so.prosenectute.ch

Olten-Gösgen

Jurastrasse 20
4600 Olten
062 287 10 20
olten@so.prosenectute.ch

Solothurn / Thal-Gäu

Hauptbahnhofstrasse 12
4500 Solothurn
032 626 59 79
solothurn@so.prosenectute.ch

Koordinationsstelle Alter Kanton Solothurn / Kantonale Geschäftsstelle

Montag–Freitag, 8.00–11.00 und 14.00–16.00 Uhr

koordinationsstelle-alter@so.prosenectute.ch / info@so.prosenectute.ch

032 626 59 59 / Hauptbahnhofstrasse 12, 4500 Solothurn / www.so.prosenectute.ch



Das Zewo Gütesiegel für gemeinnützige Organisationen steht für uneigennützigem und zweckbestimmtem Umgang mit Spenden!

Pro Senectute Kanton Solothurn ist eine private Stiftung. Sie wird teilweise von staatlichen Geldern getragen, ist aber auch auf Ihre Spende angewiesen. PC-Spendenkonto 45-455-2

PROGRAMM des Anlasses «Älter werden in Breitenbach»

Donnerstag, 2. November 2017 im Pfarreisaal der röm. kath. Kirchgemeinde

13.45 Uhr **Türöffnung**

14.00 Uhr **Begrüssung Gemeinde- Vizepräsident Christian Thalmann**

«Gut und gerne älter werden – Möglichkeiten, die Pro Senectute bietet»

Ida Boos, Geschäftsleiterin Pro Senectute Kanton Solothurn

«Das Alter und das Geld»

Bettina Schönenberger, dipl. Sozialarbeiterin FH, Fachstelle Dorneck-Thierstein

«Sicherheit im Alter»

Polizei Kanton Solothurn

«Rechtliches im Alter»

Dr. Roland Müller, Rechtsanwalt & Notar, Müller & Partner Dornach

16.00 Uhr **Apéro**

Wenn Sie sich für diesen Anlass anmelden, ist Ihre Anmeldung definitiv. Sie erhalten keine zusätzliche Bestätigung. **Anmeldeschluss ist der 26. Oktober 2017.** Wir freuen uns auf Sie.

Ein Anlass von Pro Senectute Kanton Solothurn und der Gemeinde Breitenbach.
Mit freundlicher Unterstützung der Gemeinde Breitenbach, Alice- Vogt Stiftung und des Kantons Solothurn.

Anmeldung zum Informationsanlass «Älter werden in Breitenbach»

Ja, ich nehme am Anlass vom **Donnerstag, 2. November 2017** teil
(Anmeldeschluss **26. Oktober 2017**).

Mit Begleitperson (Partnerin, Partner, Tochter, Sohn usw.)

Name _____

Vorname _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____



Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



Pro Senectute Kanton Solothurn
Geschäftsstelle
z. H. Monika Fischer
Hauptbahnhofstrasse 12
Postfach 648
4501 Solothurn